



Abrera

PROGRAMACIÓ



DEL DIMARTS 21 AL
DIVENDRES 31 DE MAIG



PERSONES DE 60 ANYS O MÉS

SETMANA DE LA GENT GRAN 2024

📍 Casal de la Gent Gran d'Abrera (Rbla. del Torrentet, 8)

DIMARTS 21 DE MAIG

- 11.00 h - 12.30 h: Taller 'Vacances segures'
- 17.00 h - 18.00 h: Taller 'Diets adaptades i alimentació saludable'



DIMECRES 22 DE MAIG

- 10.00 h - 11.30 h: Taller 'Salut i Dones'
- 16.00 h - 17.30 h: Xerrada 'La Xarxa Violeta d'Abrera'



DIJOUS 23 DE MAIG

- 10.30 h - 11.30 h: Activitat 'Matí Juganer'
- 17.00 h - 18.30 h: Xerrada 'Els subministraments bàsics a la llar'



DISSABTE 25 DE MAIG

- 17.30 h - 21.00 h: Festa de la Primavera amb concurs de truites i pastissos, berenar i ball



DIUMENGE 26 DE MAIG

- 20.00 h - 00.00 h: Berenar - Sopar de la Gent Gran (📍 Pavelló Municipal d'Esports)



INSCRIPCIONS XERRADES, TALLERS I ACTIVITATS:

Presencial en el Casal de la Gent Gran - rbla. del Torrentet, 8

→ Dilluns 13 i dimecres 15 de maig de 2024 de 16 h a 19 h i divendres 17 de maig de 2024 de 9.30 h a 13.00 h

Telefònica:

→ T. 93 770 18 12 o al T.628 47 82 91



INSCRIPCIONS BERENAR-SOPAR GENT GRAN:

Presencial en el Casal de la Gent Gran - rbla. del Torrentet, 8

→ Dilluns 13, dimarts 14 i dimecres 15 de maig de 2024 de 16 h a 18 h

→ Al despatx de l'Associació de la Gent Gran d'Abrera



Ajuntament d'Abrera
Regidoria de Gent Gran

Segueix-nos!

✉ @AbreraInforma
📧 @abrerainfo
📺 Ajuntament Abrera
🌐 abreracat



Gent
Gran
d'Abrera



Diputació
Barcelona

Abbrera

PROGRAMACIÓ



DEL DIMARTS 21 AL
DIVENDRES 31 DE MAIG



PERSONES DE 60 ANYS O MÉS

SETMANA DE LA GENT GRAN 2024

📍 Casal de la Gent Gran d'Abbrera (Rbla. del Torrentet, 8)

DILLUNS 27 DE MAIG

Classes obertes a Santa Maria de Vilalba:

- 9.00 h – 10.00 h: Gimnàstica dolça
- 10.10 h – 11.10 h: Taller de Memòria



Classes obertes a Can Vilalba:

- 10.10 h – 11.10 h: Gimnàstica Dolça
- 11.15 h – 12.15 h: Taller de Memòria
- 16.00 h – 17.30 h: Xerrada informativa sobre l'aplicació digital del CatSalut 'La Meva Salut'

DIMARTS 28 DE MAIG

- 16.00 h – 17.30 h: Xerrada 'Herències, testaments i últimes voluntats'



DIMECRES 29 DE MAIG

- 10.00 h – 11.30 h: Xerrada 'El bon tracte a les persones grans: Eines per la convivència saludable'
- 16.00 h – 17.30 h: Activitat 'Bingo Musical'



DIVENDRES 31 DE MAIG

- 10.00 h – 11.30 h: Xerrada 'Com em pot ajudar el servei de teleassistència?'



INSCRIPCIONS XERRADES, TALLERS I ACTIVITATS:

Presencial en el Casal de la Gent Gran - rbla. del Torrentet, 8

→ Dilluns 13 i dimecres 15 de maig de 2024 de 16 h a 19 h i divendres 17 de maig de 2024 de 9.30 h a 13.00 h

Telefònica:

→ T. 93 770 18 12 o al T.628 47 82 91



INSCRIPCIONS BERENAR-SOPAR GENT GRAN:

Presencial en el Casal de la Gent Gran - rbla. del Torrentet, 8

→ Dilluns 13, dimarts 14 i dimecres 15 de maig de 2024 de 16 h a 18 h

→ Al despatx de l'Associació de la Gent Gran d'Abbrera



Ajuntament d'Abbrera
Regidoria de Gent Gran

Segueix-nos!

@AbbreraInforma
@abbrerainfo
Ajuntament Abbrera
abbrera.cat



Gent
Gran
d'Abbrera



Diputació
Barcelona