

Abreera

XXIII CAMINADA DE PRIMAVERA
ABRERA-MONTSERRAT

Diumenge 7 d'abril de 2024

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Patronat de la Muntanya
de Montserrat



[ivsiberica.com](https://www.ivsiberica.com)
LIDER DE LA RECREACIÓ MONTANESA



Abreera

XXIII CAMINADA DE PRIMAVERA
ABRERA-MONTSERRAT

Diumenge 7 d'abril de 2024



Ajuntament d'Abreera
Regidoria d'Esports i Benestar

Segueix-nos!

- @AbreeraInforma
- @abrerainfo
- Ajuntament Abreera
- abreera.cat



Ajuntament d'Abreera
Regidoria d'Esports i Benestar

Segueix-nos!

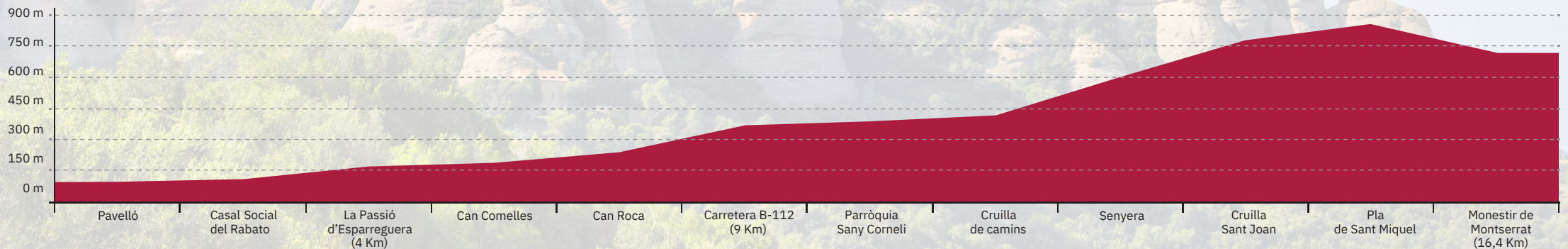
- @AbreeraInforma
- @abrerainfo
- Ajuntament Abreera
- abreera.cat



NORMATIVA

1. La inscripció és **gratuïta** i **es limitarà a 500 persones inscrites**. La mateixa s'ha de dur a terme a través de l'enllaç de la pàgina web de l'Ajuntament www.abrera.cat. L'últim dia d'inscripció serà el **dimarts 2 d'abril** o **quan s'arribi al màxim de persones inscrites**.
2. La caminada és oberta a tothom **sense límit d'edat**. No obstant això, **els i les menors de 18 anys hauran d'entregar obligatòriament l'autorització paterna/materna per poder participar-hi**. L'autorització es pot descarregar a la pàgina web de l'Ajuntament o es pot recollir personalment al **Centre Aquàtic Municipal (CAM)** (Pg. de l'Estació, 24 bis). L'esmentada autorització haurà de ser lliurada **abans del dimarts 2 d'abril** al CAM, o **el mateix dia de la caminada** en el control de sortida.
3. S'ha de tenir un **mínim de preparació física** per poder realitzar la Caminada. **Si us trobeu malament**, no dubteu, ho comuniqueu als controls que hi trobareu durant el camí, o a les **persones de l'organització** que van a la cua de la Caminada. En cap cas l'organització té l'obligació de retornar, al punt de sortida, a les persones **participants que abandonin la Caminada**.
4. El **control de sortida** de totes les persones participants serà el **diumenge 7 d'abril a partir de les 6.15 hores**, a la **1a planta del Pavelló Esportiu Municipal** (Pg. de l'Església, 22) i es tancarà **5 minuts abans** de donar la **sortida a les 7.00 hores**. El dorsal és personal i intransferible i serà obligatori presentar algun document que acrediti la identitat del/la participant per recollir-lo. A totes les persones participants se'ls hi farà entrega d'una **ampolla d'aigua a la sortida**.
5. Hi haurà **tres controls de pas** situats a l'inici del **Camí Vell** o **Camí de les Bateries**, a la cruïlla de **Sant Joan**, i a la cruïlla de **Sant Miquel**. A més, hi haurà un **control d'arribada** davant de l'**estació del cremallera**. Aquest últim control s'obrirà a les 10.00 hores. A tenir en compte que, tant al control de Sant Miquel com al d'arribada, us demanaran el número de dorsal.
6. Es farà la **parada habitual a la plaça de l'Era de Collbató** per fer un **petit àpat** abans d'iniciar la pujada al Monestir de Montserrat pel Camí de les Bateries.
7. És important que recordeu que **NO** és una **cursa** ni una **competició**, per la qual cosa, **NO** hi ha ni **categories** ni **classificacions**. Així mateix, és molt important que tingueu en compte que **si patiu alguna cardiopatia**, aquesta no és una caminada per posar-se a prova, donada la distància i el ritme en què es desenvolupa l'activitat.
8. S'aconsella **portar calçat i roba adient, un àpat com a mínim, i aigua suficient** per a tota la caminada. Us recomanem **anar sempre en grup**. Respecteu el vostre entorn i **NO embruteu**. Porteu una bossa per posar-hi i **emportar-vos les vostres deixalles**.
9. Es dona **AUTORITZACIÓ** a l'organització a **publicar les fotografies** on pugui aparèixer **qualsevol persona participant** de la caminada.
10. La caminada **finalitzarà en arribar a Montserrat** (la tornada és lliure). Per a la vostra informació, els **horaris i preus del transport públic** són els següents:
 - **Aeri**: De 9.40 h a 19.00 h. Preu individual: 8,95 €.
 - **Cremallera**: Cada hora i 15 minuts, sortides fins a l'estació dels Ferrocarrils Catalans "Monistrol de Montserrat". Preu: 8,40 €.
 - **Ferrocarrils Catalans**: Sortides des de Monistrol cada hora i 41 minuts i des de l'Aeri cada hora i 45 minuts. Preu (2 zones per arribar a Abrera): 3,65 €.
11. L'**Organització NO** es responsabilitza dels **danys físics o morals** que les persones participants puguin **causar-se o causar** a terceres persones.
12. El fet de participar-hi comporta l'acceptació d'aquesta normativa.

PERFIL DE LA CAMINADA



Passada la població de Collbató, el recorregut seguirà pel camí vell (camí de les bateries) que uneix Collbató amb el Monestir de Montserrat i que fins el segle XVIII era la millor ruta d'accés al Santuari.

