



INFORMACIÓ I NORMATIVA SOBRE L'ACTIVITAT DEL PAVELLÓ I ALTRES EQUIPAMENTS:

TAEKWONDO

Què us oferim?

- El taekwondo ajuda a tenir més confiança, concentració i a formar en els valors morals del respecte, l'exigència, la superació individual i en grup.
- Millora la seva condició física; a través d'un treball de resistència, increment dels estímuls, flexibilitat, reflexes i agilitat. Així mateix, millora la seva condició mental a través de la concentració. Tots ells factors que aporten una vida més saludable i de confiança en un mateix.
- Possibilitat de participar en campionats comarcals i estatals de competició a nivell de promoció (combat i poomsaes) si es dona el cas que l'alumne té qualitats suficients per fer-ho i les famílies ho estimen oportú.

Equipació:

- El Club Taekwondo Abrera disposa d'una equipació (dobok) de la marca Daedo que la facilitarà el mestre de l'activitat. Es mesurarà a l'alumne i s'encarregarà el dobok. La família abonarà el cost a través del formulari pertinent.
- El dobok del Club serà de **caràcter obligatori** per a tots els alumnes.
El preu aproximat del dobok fins a 1,50 m. és de 33 € i a partir d'1,51 més de 38 €.
- Les proteccions per a combat, que són d'ús personal, també s'encarregaran al mestre. També es demanaran a través d'un formulari.

Competicions:

- No són obligatòries.
- El mestre, en el cas de detectar algun/a alumne/a amb bones aptituds per a la competició, tant de combat com de poomsae, es posarà en contacte amb la família.

Exàmens de cinturó i Llicència Federativa:

- Es duran a terme, aproximadament, entre un i dos exàmens oficials per curs. Es convocaran els i les alumnes en un llistat on es tindrà en compte la seva assistència a les classes per tal de que vagin ben preparats/des a l'examen. Serà el mestre la persona encarregada de convocar els i les alumnes que tenen examen i **serà obligada la seva realització** per seguir treballant amb l'evolució de l'alumnat i els objectius marcats.
- Trobareu una taula orientativa dels temps de permanència de cadascun dels graus. Tenint en compte que entrenen dos cops per setmana, ens guiarem per l'assistència, nivell maduratiu de l'alumne, grau i preparació tècnica.





INFANTIL -14 ANYS		(Temps aproximats en funció de l'evolució de cada alumne i de les convocatòries federatives)
BLANC	BLANC- GROC	3 MESOS
BLANC-GROC	GROC	4 MESOS
GROC	GROC- TARONJA	4 MESOS
GROC -TARONJA	TARONJA	4 MESOS
TARONJA	TARONJA -VERD	5 MESOS
TARONJA -VERD	VERD	5 MESOS
VERD	VERD-BLAU	6 MESOS
VERD- BLAU	BLAU	6 MESOS
BLAU	BLAU - VERMELL	8 MESOS
BLAU -VERMELL	VERMELL	10 MESOS
VERMELL	VERMELL-NEGRE (1R PUM)	12 MESOS

ADULT +14 ANYS		(Temps aproximats en funció de l'evolució de cada alumne i de les convocatòries federatives)
BLANC	GROC	3 MESOS
GROC	TARONJA	6 MESOS
TARONJA	VERD	6 MESOS
VERD	BLAU	9 MESOS
BLAU	VERMELL	10 MESOS
VERMELL	NEGRE (1R DAN)	12 MESOS

- **L'examen, és obligatori**, i el seu preu actualment es **de 49 €** i donen dret a examen, cinturó i diploma. La família abonarà el cost a través del formulari pertinent. Els exàmens es faran a porta tancada exceptuant els exàmens de cinturó negre on es convidarà les famílies perquè el puguin veure i puguin compartir un moment tant important.
- **La Llicència Federativa, és obligatòria** per a la pràctica de l'activitat, el preu és, actualment, **de 66,50 €, per a menors de 16 anys, i de 105,50 €, per a majors de 16 anys**. Aquest preu el marca la Federació Catalana de Taekwondo i pot variar cada any. El seu pagament s'ha de realitzar en el moment de la inscripció a l'activitat, a través del formulari pertinent, i es renovarà amb l'inici de cada temporada al mes de setembre.

Exhibició de final de curs:

- Forma part del programa del curs i, per tant, ressaltem la importància en la seva participació. Ja que es tracta d'un valor afegit a tot un treball realitzat durant tota la temporada, on els alumnes mostren el que han après i la seva evolució dins el grup.

Relació de grups per any de naixement:

GRUP	ANY NAIXEMENT	DIES	HORARI
TW-1	2017 i 2018	dilluns i dimecres	17:00-17:50
TW-2A	2015 i 2016	dimarts i dijous	18:00-18:50
TW-2B	2015 i 2016	dilluns i dimecres	18:00-18:50
TW-3A	2012 a 2014	dimarts i dijous	19:00-19:50
TW-3B	2012 a 2014	dilluns i dimecres	19:00-19:50
TW-J/AD1A	A partir del 2011	dimarts i dijous	20:00-20:50
TW-J/AD1B	A partir del 2011	dilluns i dimecres	20:00-20:50





Quotes de l'activitat:

Taekwondo Infantil:

Taxa de matrícula.....12,82 €
Taekwondo Infantil15,00 €/mes

Taekwondo Jove/adults:

Taxa de matrícula.....25,76 €
Taekwondo Jove-Adults21,00 €/mes

Com donar-me d'alta:

Personant-se a la Recepció del Centre Aquàtic Municipal (CAM) en horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 7.00 a 22.00 h, dissabtes de 9.00 a 20.00 h, i diumenges de 10.00 a 14.00 h. Per a consultes també es pot trucar al T.93.770.51.00 o enviar un mail a cam@abrera.cat .

Documentació que cal aportar per dur a terme la gestió:

- DNI del pare/mare/tutor/a (en cas de ser menors d'edat) i DNI de l'interessat (si en té)
- Targeta sanitària
- Número de compte IBAN

Aspectes importants a tenir en compte:

- L'accés i la sortida al Pavelló Esportiu es farà per la porta principal del mateix.
- Les persones usuàries esperaran fora del Pavelló i només podran accedir tots junts i amb el monitor/a responsable de l'activitat. Es demana màxima puntualitat, una vegada entri el grup no es podrà accedir a la instal·lació. Els pares, mares i/o acompanyants no podran accedir-hi en cap cas.
- Si hi ha algun aspecte o necessitat especial per part de la persona inscrita que pugui arribar a interferir en el desenvolupament de l'activitat, haurà de ser comunicada prèviament a la formalització de la inscripció de l'activitat i valorada pels tècnics corresponents per determinar si l'infant, jove o adult pot inscriure's en l'esmentada activitat. En cas de no fer-ho, el Servei d'Esports té la potestat de dur a terme baixa administrativa sense que la persona interessada tingui dret a reclamació econòmica.
- Totes les baixes i/o modificacions en els serveis subscrits per les persones usuàries s'hauran de comunicar a la Recepció del CAM abans del primer dia del mes en què hagin de produir efecte signant el document corresponent o enviant un mail a cam@abrera.cat indicant la gestió sol·licitada.
- L'impagament de quotes, exàmens i/o fitxa federativa comportarà la baixa de l'activitat i la pèrdua dels drets de matrícula, si fos el cas. A tenir en compte i molt important que l'impagament de quotes comportarà la **no** inscripció en cap altra activitat si no s'està al corrent del pagament dels rebuts pendents.





- Aquesta normativa queda supeditada a qualsevol possible restricció derivada de possibles situacions adverses no imputables al Servei d'Esports.
- El Servei d'Esports es reserva el dret de modificar la programació anterior i variar la distribució d'horaris, d'instal·lacions i de personal.
- Qualsevol usuari o usuària que incompleixi aquesta normativa se li podrà denegar l'accés al Pavelló.

Calendari de l'activitat:

L'activitat té una durada de 10 mesos, realitzant-se des del primer dia de setembre fins a finals de juny tenint en compte el calendari exposat a continuació:

Setembre 2026							Octubre 2026							Novembre 2026							Desembre 2026						
DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
														30													

Gener 2027							Febrer 2027							Març 2027							Abril 2027						
DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31					26	27	28	29	30		

Maig 2027							Juny 2027						
DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	DI	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

 Festiu
 Dies sense activitat
 Cloenda d'Activitats

**Aquest calendari pot patir alguna petita modificació una vegada quedin aprovats de forma definitiva la relació de els Festius Locals i festius laborals de l'any 2027 per part de la Generalitat de Catalunya.*

