



Ajuntament d'Abrera
Servei d'Esports

INFORMACIÓ I NORMATIVA COMPLEMENTÀRIA DEL CAM AMB MOTIU DE LA COVID-19

Benvolgudes i benvolguts,

El motiu d'aquest escrit és exposar-vos la informació i normativa complementària del CAM amb motiu de la COVID-19, implementades a partir de l'1 de setembre de 2020 i adaptada, posteriorment, seguint les pautes que han anat donant des del ProciCat, per intentar donar les màximes garanties de seguretat higiènico-sanitàries i que s'ha de tenir en compte a l'hora d'utilitzar les instal·lacions.

En primer lloc, us comuniquem que tots els accessos a la instal·lació i els seus serveis es realitzaran a través de cita prèvia i de la plataforma de reserves que ja utilitzàvem per a l'activitat de Spinning. Les reserves s'habilitaran a partir de les 06.00 hores del dia en curs.

Us recordem que per accedir a aquesta eina us haureu d'adreçar a la URL <https://ajuntamentabrera.deporsite.net/> i, en primer lloc, si encara no esteu donats d'alta, haureu d'obtenir la clau d'accés tenint en compte que haureu d'utilitzar el correu electrònic que tenim a la nostra base de dades i que vau proporcionar-nos. Una vegada recuperada la contrasenya el usuari o usuària d'accés serà el DNI amb la lletra i el password aquell que hàgim assignat en el procés de recuperació de clau d'accés.

Igualment, també podreu realitzar reserves trucant al telèfon 93.770.51.00, però recomanem utilitzar aquesta eina telemàtica per no col·lapsar el servei telefònic, perquè podeu tenir l'autonomia per realitzar reserves i per poder tenir una visió general de les ocupacions de les activitats i espais del CAM.

En relació a les reserves, us comuniquem que perquè el màxim de persones puguin tenir accés a tots els serveis del CAM, només es podrà reservar un màxim d'espai per dia, és a dir, una sessió a la sala de fitnes, una altra a les piscines, una altra a la sala polivalent i una altra a la sala de Spinning. Es prega anul·lar les reserves realitzades si finalment no es podrà fer ús de l'espai o activitat i perquè així puguin accedir altres persones interessades.

D'altra banda, us comuniquem que entre torn i torn d'ús d'espais i realització d'activitats hi haurà un impàs de temps per intentar evitar al màxim creuaments i aglomeracions de persones dins de la instal·lació.

Així mateix, a continuació exposem els ràtios màxims que hi haurà en les diferents activitats i ús d'espais:

- Sala de Fitnes: 23 persones en cada sessió.
- Piscina Gran: 2 persones per carrer i sessió.
- Piscina terapèutica: 13 persones per sessió.
- Sala Polivalent: 15 persones per sessió en cada activitat.
- Sala de Spinning: 9 persones per sessió.
- AiguaGims: 8 persones per sessió.

A continuació s'exposa els models d'horaris que podreu trobar a la Sala de Fitnes i la Zona d'Aigües, que poden arribar a modificar-se:

SERVEI D'ESPORTS

Ps. de l'Estació 24, Bis - TEL: 93 770 51 00 - cam@abrera.cat - 08630 Abrera



Ajuntament d'Abrera
Servei d'Esports

HORARIS DE SALA DE FITNES		
DE DILLUNS A DIVENDRES	DISSABTES	DIUMENGES
07:00-08:30		
08:45-10:15	09:00-10:30	10:00-11:45
10:30-11:45	10:45-12:30	12:15-14:00
12:00-13:15	12:45-14:30	
13:30-14:45	14:45-16:15	
15:00-16:15	16:30-18:00	
16:30-17:45	18:15-20:00	
18:00-19:15		
19:30-21:00		

HORARIS DE ZONA D'AIGÜES		
DE DILLUNS A DIVENDRES	DISSABTES	DIUMENGES
07:00-08:15		
08:30-09:30	09:00-10:15	10:00-11:15
09:45-10:45	10:30-11:45	11:30-12:45
11:00-12:00	12:00-13:15	13:00-14:00
12:15-13:15	13:30-14:30	
13:30-14:45	14:45-15:45	
15:00-16:15	16:00-17:00	
16:30-17:45	17:15-18:30	
18:00-19:15	18:45-20:00	
19:30-20:45		

Respecte a la normativa, a continuació us exposem la normativa complementària higiènic-sanitària que s'haurà de tenir en compte i complir:

1. A l'entrada del CAM és obligatori netejar-se les mans i desinfectar-se el calçat.
2. Manteniu la distància de seguretat d'1,5 metres.
3. És obligatori l'ús de la mascareta, excepte quan ens introduïm als vasos de les piscines. També és obligatori el seu ús durant la realització de les activitats en sales, les quals adaptaran la seva intensitat. Tots els desplaçaments dins la instal·lació, inclosos a la zona d'aigües, s'hauran de realitzar amb mascareta.
4. Manteniu una higiene i rentat de mans freqüent.
5. Els assecadors de cabell i mans estaran fora de servei.
6. En tots els espais trobareu material per a la desinfecció del material que hàgiu d'utilitzar.
7. Només es podran utilitzar les taquilles que no estiguin precintades. A la recepció no es deixaran cadencats, els han de portar les persones que vulguin fer-ne ús.
8. Eviteu tocar coses innecessàries.
9. Si teniu qualsevol dubte, poseu-vos en contacte amb el monitor/a, socorrista o personal assignat a la instal·lació.
10. No està permès anar descalç per cap lloc de la instal·lació.
11. Utilitzeu un calçat diferent al de carrer per fer l'activitat
12. Les persones usuàries de la sala de fitnes, de la sala de spinning i de la sala polivalent disposaran de desinfectant i paper de mans per desinfectar els aparells abans i després de fer-ne'n ús i, si és el cas, també per al material que puguin utilitzar.
13. Es podrà accedir a la instal·lació 15 minuts abans de l'inici de la reserva de l'espai o activitat i es pot romandre dins la instal·lació, fent ús dels vestidors, fins a 25 minuts després de la finalització de la reserva.
14. Elements com brolladors, contracorrents i cascada de la piscina terapèutica estan fora de servei.
15. La sauna, bany de vapor i jacuzzis romandran fora de servei.

Atentament,

La Direcció del Centre
Departament d'Esports
Centre Aquàtic Municipal
Pg. Estació, 24, Bis - 08630 Abrera
Telèfon 93 770 51 00
cam@abrera.cat

Versió de 08/03/2021

SERVEI D'ESPORTS

Ps. de l'Estació 24, Bis - TEL: 93 770 51 00 - cam@abrera.cat - 08630 Abrera