

900

900

120

**Contra la violència
masclista** **Atenció 24 h**

Telèfon gratuït i confidencial



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Claus per identificar una relació abusiva en l'àmbit de la parella

Control

- Si t'envia missatges (al mòbil) constantment, del tipus: “Què fas?”, “On ets?”, “Amb qui vas?”.

Aïllament

- Si et fa creure que ell és l'únic bo del teu entorn, que ni els teus amics ni la teva família compten.

Ridiculització

- Si et menysté davant d'altra gent i es burla de les teves opinions.

Manipulació

- Si et fa sentir culpable de les teves accions i tergiversa la realitat.

Abús

- Si t'obliga a mantenir relacions sexuals sense que et vingui de gust o sense preservatiu.

900 900 120
**Contra la violència
masclista** **Atenció 24 h**