



SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT A ABRERA 2026



**DEL DIMECRES 23 AL DIMECRES 30
DE SETEMBRE DE 2026**

A Abrera, ens movem i fem esport!

Participeu en totes les activitats
que hem programat!

Us hi esperem!



**+INFO
ABRERA.CAT**



Ajuntament d'Abrera
Regidoria d'Esports i Benestar

#BEACTIVE
SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



Cofinanciado por
la Unión Europea



**Diputació
Barcelona**



SETMANA EUROPEA DE L'ESPORT A ABRERA 2026



DEL DIMECRES 23 AL DIMECRES 30 DE SETEMBRE DE 2026

DIMECRES 23/09

- DE 08:10 H A 09:00 H **IOGA** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL
- DE 09:00 H A 09:50 H **ENVELLIMENT ACTIU** PAVELLÓ MUNICIPAL
- DE 9:10 H A 10:00 H **GIMNÀSTICA SUAU** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 10:10 H A 11:00 H **TÀBATA** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL
- D'11:10 H A 12:00 H **ESTIRAMENTS** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL
- DE 15:10 H A 16:00 H **GAC** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 17 H A 17:50 H **EDUCACIÓ FÍSICA INFANTIL 2** FRONTÓ MUNICIPAL
- DE 19:10 H A 20:00 H **RUNNING CLUB** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 20:10 H A 21:00 H **WORK DANCING** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL

DIJOUS 24/09

- DE 10:00 H A 11:30 H **PORTES OBERTES FUTBOL +60 ANYS** CAMP DE FUTBOL MUNICIPAL
- D'11:10 H A 12:00 H **PILATES** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL
- DE 15:10 H A 16:00 H **AEROBOX** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 17:10 H A 18:00 H **HIIT** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 18:10 H A 19:00 H **PILATES** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL

- DE 19:10 H A 20:00 HORES **POWER PUMP** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 19:30 H A 20:20 HORES **AIGUAGIM** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL

DIVENDRES 25/09

- DE 10:30 H A 12:00 H **BALL EN LÍNIA** FRONTÓ MUNICIPAL
- DE 9:30 H A 11:30 H **CAMINADA PER L'ENVELLIMENT ACTIU** SORTIDA PLAÇA PAU CASALS
- DE 15:10 H A 16:00 H **MOVICORE** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 16:00 H A 18:00 H **TALLER DE BOXA JOVE** PAVELLÓ ESPORTIU MUNICIPAL
- DE 18:10 H A 19:00 HORES **TBC** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 19:10 H A 20:00 HORES **CROSS CAM** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL

DISSABTE 26/09

- DE 9:15 H A 10:45 H **MASTERCLASS CICLO OUTDOOR** EXTERIOR DEL PAVELLÓ ESPORT.
- D'11:00 H A 12:30 H **ACTIVITATS PER CAPACITATS DIVERSES** PARC DE SANT HILARI
- DE 16:00 H A 20:00 H **PATIS OBERTS** ESCOLA ERNEST LLUCH
- DE 17:00 H A 19:00 H **TORNEIG DE FÚTBOL** ESCOLA ERNEST LLUCH

DIUMENGE 27/09

- DE 9:30 H A 11:00 H **IOGA** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL
- DE 9:30 H A 11:00 H **CAMINADA EN FAMÍLIA** SORTIDA DEL CAM

DILLUNS 28/09

- DE 08:10 H A 09:00 H **TAITXI** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL
- DE 09:00 H A 09:50 H **ENVELLIMENT ACTIU** PAVELLÓ MUNICIPAL
- DE 10:10 H A 11:00 H **ENTRENAMENT FUNCIONAL** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- D'11:10 H A 12:00 H **ESTIRAMENTS** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL
- DE 15:10 H A 16:00 H **TBC** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 17:00 H A 17:50 H **EDUCACIÓ FÍSICA INFANTIL 1** FRONTÓ MUNICIPAL
- DE 18:00 H A 18:50 H **EDUCACIÓ FÍSICA INFANTIL 4** FRONTÓ MUNICIPAL
- DE 19:10 H A 20:00 H **TBC** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 20:10 H A 21:00 H **PILATES** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL

DIMARTS 29/09

- DE 9:10 H A 10:00 H **AERÒBIC** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 10:10 H A 11:00 H **POWER PUMP** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL

- D'11:10 H A 12:00 H **PILATES** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL

- DE 16:10 H A 17:00 H **TÀBATA** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL

- DE 17:00 H A 17:50 H **EDUCACIÓ FÍSICA INFANTIL 3** FRONTÓ MUNICIPAL

- DE 17:10 H A 18:00 H **GYMBALL** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL

- DE 18:00 H A 18:50 H **PRE ESPORTIVA** FRONTÓ MUNICIPAL

- D'18:10 H A 19:00 H **PILATES** PISCINA D'ESTIU MUNICIPAL

- DE 19:10 H A 20:00 H **POWER PUMP** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL

- DE 19:30 H A 20:20 H **AIGUAGIM** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL

DIMECRES 30/09

- DE 9:10 H A 10:00 H **CICLO INDOOR** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 09:00 H A 09:50 H **ENVELLIMENT ACTIU** PAVELLÓ MUNICIPAL
- DE 10:10 H A 11:00 H **AIGUAGIM** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 14:30 H A 15:00 H **MOVICORE** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 18:10 H A 19:00 H **STEP** CENTRE AQUÀTIC MUNICIPAL
- DE 19:10 H A 20:00 H **INICIACIÓ A LA CAL·LISTÈNIA** PARC DE CAL·LISTÈNIA

ACTIVITATS DESTINADES A...

- TOTS ELS CICLES DE VIDA
- INFANTS INSCRITS AL PROGRAMA D'EDUCACIÓ FÍSICA I PREESPORTIVA
- PERSONES USUÀRIES DEL CAM
- +60 ANYS
- JOVES
- INFANTS I JOVES INSCRITS AL PROGRAMA DE CAPACITATS DIVERSES

- INSCRIPCIÓ PRÈVIA
- GRATUÏT

+INFO
ABRERA.CAT



Ajuntament d'Abrera
Regidoria d'Esports i Benestar

#BEACTIVE
SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



Cofinanciado por
la Unión Europea



Diputació
Barcelona