

# Abbrerainfo

Butlletí Municipal d'Abbrera / [www.abbrera.cat](http://www.abbrera.cat)

## Compromís amb el nostre patrimoni!



Millorem els accessos i la mobilitat als barris de Les Carpes i Can Vilalba d'Abbrera

Pàg. 4 i 5

Nova ordenança de circulació i seguretat viària, moderna i sostenible

Pàg. 11

Abbrera, municipi cuidador: nou concepte de cures, amb la ciutadania al centre

Pàg. 23

# SUMARI

## ACTUALITAT

- Definim el projecte de la nova urbanització del barri del Rebato 4
- Realitzem treballs de reparació i millora de l'espai públic . . . . 5
- Acord amb l'INCASÒL per a la cessió de dos terrenys de Can Morral per a la construcció d'un CAP i CUAP. . . . . 6
- Abrera + Sostenible! Instal·lem una caldera de biomassa i xarxa de calor per als equipaments municipals de l'anella esportiva . . . 7
- Treballem en la millora de la xarxa d'aigua potable, amb la inversió de més de mig milió d'euros els darrers anys. . . . . 7
- Avancen a bon ritme les obres de la nova Sala Pere Torres, un nou espai polivalent per a Abrera . . . . . 7

## IGUALTAT

- Abrera diu prou! Més de 500 persones participen a la V Marxa d'Abrera contra les violències masclistes . . . . . 30

## GENT GRAN

- Promovem l'envelliment actiu de la nostra gent gran . . . . . 33

## OPINIÓ

- Articles dels grups municipals de l'Ajuntament d'Abrera . . . . 38

## GENT D'ABRERA

- Entrevista a Maria Gijón, IronMan 70.3 d'Abrera . . . . . 40

*Entre tots i totes fem Abrera!*

## EDITORIAL



### Seguim amb el **butlletí municipal Abrerainfo**

Des de l'Ajuntament d'Abrera tornem a publicar el **butlletí municipal Abrerainfo**, on trobareu la informació del nostre municipi actual i dels darrers mesos. Amb aquesta publicació seguim oferint la informació municipal en **format tradicional**, en paper, per arribar a tota la ciutadania, amb una mida que facilita la seva lectura i consulta.

La **millora de la mobilitat de vianants i vehicles** en el nostre municipi és un dels temes destacats d'aquest butlletí, amb la nova ordenança de circulació i seguretat viària; els projectes de dues noves rotondes a la intersecció de les vies BV-1201 i BV-1202 i a l'accés del barri de Les Carpes; dues noves rotondes més als accessos del barri de Can Vilalba, així com els projectes d'urbanització també de Can Vilalba i del barri del Rebato.

La **sostenibilitat** i les **energies renovables** són també uns dels temes rellevants d'aquest número, amb la instal·lació d'una caldera de biomassa i xarxa de calor central per als equipaments municipals de l'anella esportiva, així com la propera instal·lació de plaques fotovoltaïques per a l'autoconsum també a instal·lacions esportives, educatives i culturals d'Abrera.

I, en format digital, recordem que podeu consultar aquest butlletí a la pàgina web municipal ([www.abrera.cat](http://www.abrera.cat)) en format PDF. També podeu consultar les notícies i activitats de la corporació a la secció Notícies del mateix web i a la pàgina de Ràdio Abrera ([www.radioabrera.cat](http://www.radioabrera.cat)). També trobareu aquestes informacions a les apps gratuïtes Connecta't a Abrera i Ràdio Abrera, que podeu descarregar-vos als dispositius mòbils amb els sistemes operatius Android i IOS. I a les nostres xarxes socials, a Instagram (@abrerainfo) i Twitter (@abrerainforma).

### Seguimos con el **boletín municipal Abrerainfo**

Desde el Ayuntamiento de Abrera volvemos a publicar el **boletín municipal Abrerainfo**, donde encontraréis la información de nuestro municipio actual y de los últimos meses. Con esta publicación seguimos ofreciendo la información municipal en **formato tradicional**, en papel, para llegar a toda la ciudadanía, con un tamaño que facilita su lectura y consulta.

La **mejora de la movilidad de peatones y vehículos** en nuestro municipio es uno de los temas destacados de este boletín, con la nueva ordenanza de circulación y seguridad viaria; los proyectos de dos nuevas rotondas en la intersección de las vías BV-1201 y BV-1202 y en el acceso del barrio de Les Carpes; dos nuevas rotondas más en los accesos del barrio de Can Vilalba, así como los proyectos de urbanización también de Can Vilalba y del barrio del Rebato.

La **sostenibilidad** y las **energías renovables** son también unos de los temas destacados de este número, con la instalación de una caldera de biomasa y red de calor central para los equipamientos municipales de la anilla deportiva, así como la próxima instalación de placas fotovoltaicas para el autoconsumo también en instalaciones deportivas, educativas y culturales de Abrera.

Y, en formato digital, os recordamos que también podéis consultar este boletín en la página web municipal ([www.abrera.cat](http://www.abrera.cat)) en formato PDF. También podéis consultar las noticias y actividades de la corporación en la sección Noticias de la misma web y en la página de Ràdio Abrera ([www.radioabrera.cat](http://www.radioabrera.cat)). También encontraréis estas informaciones en las apps gratuitas Connecta't a Abrera y Ràdio Abrera, que podéis descargarlos en vuestros dispositivos móviles con los sistemas operativos Android e IOS. Y en nuestras redes sociales, en Instagram (@abrerainfo) y Twitter (@abrerainforma).



## MOBILITAT

## Dues noves rotondes milloraran la seguretat viària a la intersecció de les vies BV-1201 i BV-1202 i a l'accés del barri de Les Carpes

Dos punts de la trama urbana de les carreteres BV-1201 i BV-1202, als barris de Vilalba del nostre municipi, milloraran la seguretat dels usuaris i usuàries amb la construcció de dues noves rotondes. Aquestes s'ubicaran a la intersecció de la carretera BV-1201 (que connecta Abrera amb l'A2 i AP2) i la BV-1202 (accés a Can Torres i Santa Maria de Vilalba), i a la intersecció d'accés al barri de Les Carpes des de la BV-1201.

Els dos projectes, de la Diputació de Barcelona (DIBA), van ser presentats el dimarts 14 de març pel diputat d'Infraestructures i Espais Naturals, **Pere Pons**, al nostre alcalde, **Jesús Naharro**, en un acte que va tenir lloc a la Sala de Plens de l'Ajuntament d'Abrera, amb l'assistència de regidors i tècnics municipals i de la DIBA.

Tant el diputat Pere Pons com l'alcalde Jesús Naharro han celebrat poder presentar aquests projectes, ja que es tracta d'unes actuacions impor-

tants per a millorar la seguretat viària en aquests dos punts de la carretera, llargament esperats al nostre municipi.

Amb la **nova rotonda d'accés al barri de Les Carpes**, millorem la visibilitat i la incorporació d'accés a la nova rotonda. També la mobilitat i seguretat dels i les vianants amb voreres més amples i accés segur a una nova parada de bus.

Optimitzem la mobilitat dels vehicles amb més visibilitat, elements de reducció de velocitat i nova il·luminació. En definitiva, millorem la qualitat de l'espai públic fent-lo més **segur i sostenible**.

I amb la **nova rotonda de la intersecció de les vies BV-1201 i BV-1202** millorarà la seguretat en el moviment dels vehicles, es reduirà la velocitat i es dotarà l'espai de nova il·luminació.

### Projectes transformadors

En aquest sentit, el diputat i delegat d'infraestructures i espais naturals de la Diputació de Barcelona, Pere Pons, ha destacat que són "dos projectes transformadors, per la carretera i per la seguretat de les persones i dels vehicles".

Jesús Naharro ha afegit que "com a alcalde estic molt content de poder dir que tenim aquestes dues noves rotondes. Una té un inici i termini bastant immediat, ja que el projecte ja està aprovat i s'haurà de licitar, i l'altre encara queden uns serrells per tal de poder-lo maquetar i que esdevingui

un projecte executiu. Són uns projectes necessaris i molt reclamats per la ciutadania que viu a Les Carpes, un barri que abans era segona residència i ara és primera, i com a tal hem de tenir unes infraestructures i uns accessos de primer nivell".

### Abrera/PROJECTES



### Abrera/PROJECTES



## CAN VILALBA

## Millorarem els accessos i la mobilitat del barri de Can Vilalba amb dues noves rotondes, nous camins saludables i la consolidació del parc del barri

Des de l'Ajuntament d'Abrera estem treballant en el projecte d'urbanització del barri de Can Vilalba, una actuació que recull les propostes d'un projecte participatiu veïnal realitzat amb l'Associació de Veïns i Veïnes de Can Vilalba.

El projecte d'urbanització del barri de Can Vilalba inclou actuacions en diversos àmbits:

### Millora dels accessos i mobilitat

Millorarem i dotarem de **més seguretat** els accessos i la mobilitat del barri de Can Vilalba, amb l'execució de dues rotondes, una a la zona residencial, i l'altra a la zona industrial.

També **crearem una parada de bus més segura**, amb espai fora de la carretera, i un **pas de vianants semaforitzat** per accedir-hi amb més seguretat. Dissenyarem **camins i rutes saludables**, accessibles per a vianants i ciclistes.

### Consolidació del parc

El projecte d'urbanització inclou la consolidació del Parc de Can Vilalba, incorporant bona part de les **demandes** recollides a través d'un **projecte participatiu veïnal**.

El projecte contempla:

- Recorregut per a vianants accessible a tots els espais del parc



- Adequació de les escales d'accés relaxat
- Millora i adequació de la zona de la parada de bus
- Reordenació de les zones d'aparcament
- Nova zona de cal·listènia
- Nova zona de jocs infantils, amb espais diferenciats per a infants més petits i més grans
- Reforestació i plantada d'arbres
- Creació d'una pantalla vegetal amb la zona industrial
- Repintant del camp de futbol
- Nova zona d'esbarjo per a gossos

### Millora de la seguretat i l'accessibilitat dels vehicles d'emergència

Millorarem la seguretat i l'accessibilitat dels ve-

hicles d'emergència al barri de Can Vilalba amb l'adequació de **tretze giradors** a diversos carrers del barri, amb l'objectiu de garantir una **correcta evacuació** en cas d'incendi. L'actuació inclou l'habilitació d'espais de 15 metres de diàmetre lliure d'obstacles, i la senyalització i dotació d'hidrants per facilitar les tasques d'extinció.

El nostre alcalde, **Jesús Naharro**, ha agraït les aportacions de l'Associació de Veïns i Veïnes de Can Vilalba en el projecte d'urbanització. També ha assenyalat que amb les dues noves rotondes "millorarem l'accés al barri de Can Vilalba des de la BV-1201, **incrementat la seguretat** dels nostres veïns i veïnes, tant a la zona residencial com a la industrial".

Des de l'Ajuntament assolim el nostre objectiu de millorar la qualitat de vida de la ciutadania.

## MILLORA DEL REBATO

## Definim el projecte de la nova urbanització del barri del Rebato d'Abrera

Des de l'Ajuntament d'Abrera estem treballant amb el Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana (MITMA) i amb la Generalitat de Catalunya perquè la pròxima obertura de la via B-40 tingui el menor impacte possible.

El nostre alcalde, **Jesús Naharro**, ha afirmat que "la prioritat absoluta para este Gobierno municipal es conectar el barrio del Rebato con el núcleo urbano, de una forma plana y segura y mucho mejor de la que actual, sacando la C-55 fuera del municipio".



## NOU PLANEJAMENT



## PISOS HPO

## Propera construcció d'habitatges amb protecció oficial al nucli urbà i al barri de Santa Maria de Vilalba

Per poder dotar el municipi d'Abrera d'habitatge assequible, des de l'Ajuntament impulsem dos projectes per a la construcció d'habitatges amb protecció oficial, al carrer de Lluís Companys del nucli urbà i al carrer del Suro, al barri de Santa Maria de Vilalba.

Al nucli urbà, des de l'Ajuntament d'Abrera, conjuntament amb l'empresa propietària del sòl, impulsem la promoció de **57 habitatges assequibles** en el carrer de Lluís Companys,

Per a la seva construcció, es durà a terme properament la 35a modificació puntual del Pla General d'Ordenació (PGO) per tal que els terrenys, ara de caràcter comercial, es puguin destinar a habitatges de protecció oficial.

I al barri de **Santa Maria de Vilalba**, des de l'Ajuntament hem adquirit un solar amb ús residencial, al carrer del Suro, per a la construcció de **24 habitatges amb protecció oficial**.



## ACTUACIONS EN EL NUCLI URBÀ I ELS BARRIS

## Realitzem treballs de reparació i millora de l'espai públic al nucli urbà i barris d'Abrera

A Abrera continuem millorant l'espai públic! Des de l'Ajuntament estem duent a terme treballs de millora de l'espai públic en el nucli urbà i barris, per mantenir uns espais públics adequats i segurs.

Al nucli urbà, en el barri de **La Florida**, hem treballat en la millora general de l'espai públic amb la renovació de l'asfaltatge, nova senyalització horitzontal i vertical, l'arranjament de les voreres, de les zones dels contenidors, dels escocells dels arbres i de les zones enjardinades. Les

solucions treballades, que recullen les impressions de l'Associació de Veïns i Veïnes del barri, milloren l'impacte ambiental i integren espècies d'arbres autòctons, que milloren l'espai públic sense danyar-lo.

També en el nucli urbà hem executat recentment diverses actuacions de millora en les voreres del carrer dels Rosers, de l'avinguda de la Generalitat i del carrer de Rubí, malgrat el pas del temps i el creixement de les arrels dels arbres.



## ABRERA PARTICIPA

## Abrera participa! Pressupostos Participatius 2022-2024

Si tens més de 16 anys i vius a Abrera, formes part d'una associació o tens un comerç o empresa al nostre municipi, podeu presentar la vostra proposta per als Pressupostos Participatius 2022-2024 fins al diumenge 2 d'abril inclòs.

Els veïns i les veïnes d'Abrera proposem, debatrem i decidirem el destí de **300.000 €**. Es pot presentar una proposta per participant (persona física/associació/empresa). El cost màxim del projecte proposat serà de 80.000 €, més IVA.

Podeu presentar el formulari de presentació de propostes (distribuit a domicilis, equipaments municipals o descarregable al web [abrera.cat](http://abrera.cat)) presencialment o per via telemàtica: **Presencialment:** a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC) de dilluns a divendres de 9 h a 14 h i també dimarts i dimecres de 16.30 h a 19 h.

Via telemàtica: al web [abrera.cat](http://abrera.cat)



## Acord amb l'INCASÒL per a la cessió de dos terrenys de Can Morral per a la construcció d'un CAP i un CUAP

El nostre alcalde, Jesús Naharro, es va reunir el divendres 10 de març amb la directora de l'Institut Català del Sòl (INCASÒL), Maria Sisternas, per acordar i definir la cessió de terrenys de Can Morral, per a la construcció d'un CAP i un CUAP. Els terrenys també acolliran una promoció d'habitatges assequibles i comerços.



Des de l'Ajuntament d'Abrera fa mesos que estem treballant amb l'INCASÒL en la cessió dels terrenys per a la construcció del nou equipament sanitari en el nostre municipi.

La valoració de l'acord és molt positiva. La directora de l'INCASÒL, Maria Sisternas, ha explicat que "finalment es podrà materialitzar la cessió d'aquests terrenys perquè es pugui construir el Centre d'Atenció Primària, i també perquè a sobre pugui haver-hi una promoció d'habitatges assequibles i una peça comercial, aquí al final de Can Morral. Així els veïns i veïnes ho tindran accessible i que aquest creixement els serveixi en el seu dia a dia".

### L'AJUNTAMENT D'ABRERA CEDIRÀ GRATUÏTAMENT ELS TERRENYS A LA GENERALITAT PER A LA CONSTRUCCIÓ D'UN CAP I UN CUAP.

L'alcalde, Jesús Naharro, ha subratllat la importància de l'acord "molt important, no només per l'equipament sanitari. Amb aquesta predisposició i forma de treballar, planificada i precisa de l'Institut Català del Sòl, podem fer una modificació, en la qual hi haurà una cessió anticipada d'aquest sòl per tal de desenvolupar l'existència

d'assistència primària CAP i un futur CUAP, que veiem que podria encaixar en el nostre àmbit. Això ve acompanyat de la necessitat territorial de construcció d'habitatge assequible i també d'una pastilla comercial en el sector de Can Morral".

### Definició amb CatSalut de la ubicació del nou centre sanitari

El dimecres 8 de març, l'alcalde Jesús Naharro, la regidora de Salut Pública i Benestar, Sara Roca, i tècniques municipals es van reunir amb la directora del Sector Sanitari del Baix Llobregat Nord, Blanca Muntané, i tècnics del Servei Català de la Salut per a la implantació del nou centre d'atenció primària.

En la reunió es van analitzar els criteris de construcció de l'edifici i els requeriments del solar que acollirà el centre sanitari, com la seva ubicació, dimensió i les necessitats per als diferents usos que oferirà l'equipament.

Aquest centre sanitari donarà resposta a l'increment de població previst al municipi i permetrà crear un entorn d'atenció més funcional i confortable, tant per a la ciutadania com per als professionals. Alhora, es preveu que disposi de nous espais específics per als nous perfils professionals que s'han incorporat, com el referent de benestar emocional, el nutricionista comunitari, el fisioterapeuta comunitari i l'higienista dental.

## ENERGIES RENOVABLES

### Abrera + Sostenible! Instal·lem una caldera de biomassa central i plaques fotovoltaïques en diversos equipaments municipals

A Abrera apostem per les energies renovables i l'estalvi energètic! Des de l'Ajuntament d'Abrera estem treballant en la instal·lació d'una caldera de biomassa i xarxa de calor central i plaques fotovoltaïques, amb el suport de la Diputació de Barcelona. La finalitat dels projectes és la substitució del consum d'energies no renovables en equipaments municipals culturals, educatius i esportius del nostre municipi per a l'estalvi econòmic en el consum d'energia i benestar mediambiental.

Una caldera de biomassa alimentará 5 equipaments municipals per a l'escalfament d'aigua. Les instal·lacions són:

- Camp de Futbol Municipal
- Centre Aquàtic municipal
- Pavelló Esportiu Municipal
- Vestuaris del Frontó Municipal
- Piscina d'Estiu Municipal

A més a més, aquests equipaments esportius també comptaran amb plaques fotovoltaïques per a l'autoconsum. Les plaques també s'instal·laran en altres equipaments:

- Escola Bressol Municipal Món Petit
- Escola Ernest Lluch
- Casa de Cultura



Projecte d'una caldera de biomassa i una xarxa de calor per als equipaments esportius municipals d'Abrera

- CAMP DE FUTBOL
- CENTRE AQUÀTIC
- PAVELLÓ ESPORTIU
- VESTUARIS DEL FRONTÓ
- PISCINA D'ESTIU



AMB LA INSTAL·LACIÓ D'UNA CALDERA DE BIOMASSA I XARXA DE CALOR EN ELS EQUIPAMENTS MUNICIPALS DE L'ANELLA ESPORTIVA MILLOREM L'EFICIÈNCIA ENERGÈTICA, AMB UN ESTALVI ECONÒMIC EN EL CONSUM D'ENERGIA, I EL BENESTAR MEDIAMBIENTAL.

### Fem d'Abrera un municipi més sostenible

Amb la instal·lació d'una caldera de biomassa i xarxa de calor central per als equipaments municipals de l'anella esportiva millorem l'eficiència energètica d'aquestes instal·lacions, aconseguint un estalvi econòmic en el consum d'energia primària i una millora en el benestar mediambiental.

Amb aquesta actuació tindrem un estalvi anual

total en energia primària de 49.909 kwh/any.

El nostre alcalde, Jesús Naharro, ha posat en relleu que "aquestes actuacions s'emmarquen en el projecte **Abrera + Sostenible**, que suposa una aposta decidida per les energies renovables i per reduir la petjada de carboni al nostre terme municipal".

### Importants avenços tecnològics

En l'actualitat, l'augment constant dels preus dels combustibles fòssils, així com la necessitat de disminuir la dependència energètica exterior i, en general, els diversos aspectes ambientals positius de les energies renovables, com la reducció d'emissions de gasos d'efecte hivernacle, han afavorit importants avenços tecnològics que fan possible la implantació de les energies renovables en els municipis. Pel que fa a la biomassa, s'ha millorat tant en la producció de la matèria primera com en les instal·lacions tèrmiques.

## INSTITUT VOLTRERA

### Iniciem les sessions participatives per a l'ampliació de l'Institut Voltterra d'Abrera

L'Institut Voltterra d'Abrera va acollir el dimecres 22 de març la primera de les sessions participatives del projecte d'ampliació de l'Institut Voltterra d'Abrera, amb la comunitat educativa, el nostre Ajuntament i la Generalitat.

El projecte d'ampliació de l'institut és fruit de la col·laboració entre el nostre Ajuntament i el Departament d'Educació de la Generalitat. Comporta l'eliminació dels barracons instal·lats en el recinte de l'Escola Ernest Lluch i el pati de l'institut, l'ampliació

de l'oferta educativa amb cicles formatius i batxillerat, que s'impartiran per primera vegada al nostre municipi, i la recuperació de les aules d'especialitats com les arts, laboratoris, biblioteca.

El nostre alcalde, Jesús Naharro, ha destacat que "aquest és un projecte molt important per Abrera, històricament reclamat. L'objectiu de l'ampliació de l'Institut Voltterra és cobrir les necessitats actuals i a llarg termini d'Abrera".



## PÍCNIC

### Iniciem les obres de la nova zona de pícnic i lleure de Sant Ermengol d'Abrera

A Abrera cuidem i millorem el nostre espai públic! Des de l'Ajuntament hem iniciat els treballs de construcció d'una nova zona de pícnic i lleure per a tota la ciutadania en una parcel·la municipal de 386 m², situada al c. del Camí dels Sagraments, en el P.I. Sant Ermengol. L'actuació recull un dels projectes guanyadors dels Pressupostos Participatius 2019-2020.

El nou pícnic d'Abrera comptarà amb una tanca perimetral, amb un mòdul d'accés per als usuaris i usuà-

ries, una pèrgola, pavellons destinats a recepció, banys i magatzem i portes d'accés pels serveis de manteniment. El terreny s'adequarà mitjançant uns murets de gabions, que organitzaran els nous usos de l'espai d'oci.

La nova àrea de pícnic comptarà amb dos mòduls de 10 barbacoes, dues zones de safareigs, i 18 taules, distribuïdes en tres àmbits,

Per facilitar l'accés de les persones amb mobilitat reduïda, en el sòl també es crearà un itinerari adaptat.



## XARXA D'AIGUA

### Des de l'Ajuntament d'Abrera treballem en la millora de la xarxa d'aigua potable, amb la inversió de més de mig milió d'euros els darrers anys

El nostre municipi disposa de més de 80 km de canonades d'aigua potable i des del consistori treballem en la millora de la xarxa de subministrament d'aigua que abasteix el poble, amb una resposta immediata a les incidències. L'aigua és un element clau i prioritari per al nostre municipi.

### Inversió de més de mig milió d'euros

La planificació i inversió dels últims anys de l'ajuntament d'Abrera en la xarxa d'aigua potable és de més de 500.000 €, amb el canvi de canonades als barris de Can Vilalba i la Florida, al nucli urbà, i en la nova aposta per la telectura dels comptadors.

A més, executem en el manteniment de la xarxa d'aigua, amb 140.000 € destinats a l'adequació i canvi de les canonades del dipòsit d'aigua de Sant Ermengol, així com la realització de diversos estudis.



## SALA PERE TORRES

### Avancen a bon ritme les obres de la nova Sala Pere Torres, un nou espai polivalent per a Abrera

El nostre alcalde, Jesús Naharro, acompanyat l'arquitecte tècnic municipal, José Luis Castro, el tècnic municipal de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica, Gerard Bidegain, i responsables de l'empresa



que executa l'actuació, van visitar el divendres 10 de març les obres de reforma integral de la Sala Pere Torres (c. Major, 22). Un cop finalitzades, l'equipament esdevindrà un nou espai polivalent, accessible per a tothom.

La millora en aquest equipament municipal contempla la creació d'un nou espai polivalent, adaptat, modern i accessible per a tothom, que podrà acollir exposicions culturals, mostres temàtiques i conferències, amb l'objectiu de difondre el patrimoni cultural del nostre municipi.

La reforma integral de la sala inclou la renovació de les instal·lacions i de la façana de l'edifici del carrer Major, així com la recuperació de l'antic sostre de volta catalana.



## PRESSUPOSTOS 2023

## Les polítiques mediambientals i la continua millora de l'espai públic, centren el Pressupost 2023 de l'Ajuntament d'Abrera

Les necessitats del nostre municipi i de les nostres famílies destaquen en els comptes de la corporació per aquest any.

El Pressupost de 2023 de l'Ajuntament d'Abrera, sent l'últim de l'actual mandat, ascendeix a un total equilibrat d'ingressos i despeses de **21.900.130,05 €**, suposa un increment respecte al 2022 d'un 11,93%. El Ple Municipal del consistori va aprovar els Pressupostos de la corporació per l'any 2023 en la sessió extraordinària celebrada el divendres 16 de desembre passat.

Els comptes de l'Ajuntament d'Abrera per aquest any, amb una **inversió de 1.724,42 € per habitant i any**, incideixen sobretot en la millora del benestar mediambiental, amb l'execució de projectes sostenibles i d'estalvi energètic, la cobertura social de les famílies abrerencs, el manteniment de la qualitat del nostre espai públic i dels nostres barris i la inversió en el Patrimoni arquitectònic municipal.

El nostre alcalde, **Jesús Naharro**, ha destacat que "el Pressupost General del 2023 ens permetrà dur a terme totes les polítiques prioritàries de l'Equip de Govern Municipal i continuar prestant els serveis que necessita la ciutadania.

### Pressupostos amb accent social

La regidora de Serveis Econòmics i recursos financers, **Maite Novell**, ha explicat que "el Press-



**JESÚS NAHARRO**  
Alcalde

"El Pressupost General del 2023 ens permet dur a terme totes les polítiques prioritàries de l'Equip de Govern Municipal. Són uns pressupostos socials, que mantenen i amplien els serveis i les inversions municipals amb l'objectiu de millorar el nostre municipi".

post 2023 contempla **nous serveis com en l'àrea de les persones**, nou punt de Salut Mental per a totes les edats, la implantació del model SIS (Servei d'intervenció Socioeducatiu), ampliant el nombre de places i la franja d'edat. Seguim dimensionant serveis com el SAD, la teleassistència i la implantació de la targeta moneder. Per tal d'atendre i dimensionar les necessitats de la ciutadania, en clau del nou model d'Abrera Municipi Cuidador.

També el Pressupost contempla el **nou punt d'assessorament jurídic en matèria d'Habitatge** de forma presencial a Abrera per totes i tots. I seguim treballant per tal de seguir garantint els subministres energètics a través del servei de Pobresa energètica que ofereix assessorament presencial a Abrera.

En clau d'igualtat, sent **Abrera municipi 100% feminista**, en aquest Pressupost seguim apostant per l'atenció presencial i directa en el municipi, a través del SIAD a les dones i els seus fills i filles, víctimes de violència masclista. A més de totes les accions de prevenció i sensibilització envers les violències masclistes i el col·lectiu LGTBIQ+ com per exemple la implantació de la Xarxa Violeta d'Abrera.

Seguint en l'àmbit de les persones i del foment de la salut mitjançant l'esport, enguany el Pressupost inclou **noves activitats en el Centre Aquàtic municipal (CAM)**, l'ampliació del seu horari i com a **novetat l'apertura** de les seves instal·lacions durant el mes d'agost.

En el Servei de Mediació, som l'únic municipi del Baix Llobregat inferior a 20.000 habitants que el presta i a més a més hem implantat i ampliarem el **nou model de formació en resolució positiva dels conflictes** per als i les professionals dels centres educatius d'Abrera, que vam presentar a la ciutadania el mes de gener durant la Setmana Europea de la Mediació.

Parlant d'**Educació** seguim contemplant els **ajuts a l'escolaritat** amb la subvenció dels llibres de text, material auto editable i ordinadors, a més del **transport escolar gratuït** pels nostres infants i joves que viuen als barris de Vilalba i Ca n'Amat. I com no en el manteniment d'infraestructures i equipaments dels edificis escolars tant si tenim la competència, com si no. Seguim impulsant el **nou projecte educatiu de l'Escola Bressol Municipal Mon Petit**, amb nous materials i estructures en clau picler i montessori. La perseverança i el treball de l'equip de govern amb el Departament

d'Ensenyament de la Generalitat han donat el fruit de tenir el passat 18 d'octubre l'acord de govern d'aprovar la consignació d'una partida pressupostària de 6,76 milions d'euros per l'**ampliació del nostre institut Voltrega d'Abrera**, que acollirà a més de les línies d'ESO i Batxillerat, dos cicles Formatius de Grau Mitjà i Superior.

Maite Novell ha posat en relleu que l'Ajuntament d'Abrera continua instal·lat en una **fiscalitat moderada** dels ingressos i de **protecció a les rendes més baixes**, però a l'hora vetllant per assolir i consolidar l'estabilitat pressupostària, mantenir el pagament puntual als proveïdors i seguir amb una política d'endeutament zero.

L'Ajuntament ha iniciat una nova línia de treball per valoritzar el seu propi **patrimoni** en finques d'equipaments i industrials que poden ser aprofitades com a fonts de recursos que permetran finançar actuacions de divers tipus. Ja sigui en format d'arrendaments o concessions administratives.

### Mantenim l'esforç inversor

L'Ajuntament d'Abrera manté en l'any 2023 el seu esforç inversor. Les actuacions més rellevants que es duen a terme són les següents:



- Adquisició de contenidors de residus
- Reforma i millora d'Equipaments Culturals (Sala Pere Torres i Sala Municipal)
- Intervencions arqueològiques del jaciment arqueològic de Sant Hilari i senyalització patrimonial
- Comptadors telelectura Servei d'Aigües
- Inversió de reposició xarxa d'aigua Can Vilalba (Fase II)
- Enllumenat del Castell de Voltrega
- Millora Camins Municipals 2022-2023
- Equip climatització bloc emissor Ràdio Abrera
- Adquisició vehicle Esports
- Adquisició Sòl Urbà a Can Morral i Santa Maria de Vilalba
- Adquisició programari per a la Deixalleria
- Instal·lació caldera de biomassa en els equipaments de l'anella esportiva
- Instal·lació plaques fotovoltaïques zona centre
- Instal·lació plaques fotovoltaïques anella esportiva

A més, durant l'any 2023 continuem duent a terme els projectes i inversions iniciats aquest 2022:

- Pressupostos participatius 2022: Execució zona pícnic Sant Ermengol
- Pla de millora i conservació del barri de Les Carpes, Fase 1
- Pla de millora i conservació del barri de Ca n'Amat, Fase 1
- Pla de millora i conservació del barri de Can Vilalba, Fase 1
- Arranjament del local social de Les Carpes
- Casal social de Ca n'Amat
- Redacció Projecte Zona d'Atletisme i Camins Saludables
- Seguiment Projecte Rotonda a Les Carpes
- Supervisió tècnica dels projectes de millora d'accés als barris de Vilalba
- Punts de càrrega per vehicles elèctrics

### Comptes anuals que recullen les propostes de la ciutadania

Del dijous 3 al dilluns 7 de novembre passat, des de l'Ajuntament d'Abrera vam dur a terme les **Audiències Públiques dels Pressupostos 2023** a diferents espais del nostre municipi per donar a conèixer a les veïnes i veïns del nostre municipi la proposta del pressupost municipal de 2023 i recollir les propostes de la ciutadania.



**MAITE NOVELL**  
Regidora de Serveis Econòmics i Recursos Financers

"L'Ajuntament d'Abrera continua instal·lat en una **fiscalitat moderada** dels ingressos i de **protecció a les rendes més baixes**, però a l'hora vetllant per assolir i consolidar l'estabilitat pressupostària, mantenir el pagament puntual als proveïdors i seguir amb una política d'endeutament zero".

**UN ANY MÉS, ÉS MOLT REMARCABLE QUE L'AJUNTAMENT D'ABRERA NO NECESSITA ENDEUTAR-SE PER FINANÇAR ELS SEUS SERVEIS I PROJECTES. A MÉS EL PRESSUPOST DE 2023 INCORPORA NOVES FONTS DE FINANÇAMENT APOSTANT COM SEMPRE PER UN CREIXEMENT SOSTENIBLE, DINS EL PROJECTE DE MILLORA D'ABRERA IMPULSAT PER L'EQUIP DE GOVERN.**

També s'han mantingut reunions amb els diferents partits de l'oposició. Les propostes sorgides d'aquestes trobades, així com les fetes arribar en paper o mitjançant correu electrònic o peticions fetes per les entitats i associacions d'Abrera durant aquest any, s'han tingut en compte a l'hora d'elaborar el Pressupost General de 2023.

Els pressupostos del consistori abrerenc van ser aprovats pel Ple Municipal, en una sessió extraordinària celebrada el divendres 16 de desembre de 2022, amb 12 vots a favor de l'Equip de Govern, 10 dels regidors i regidores del PSC i 2 d'Esquerra Republicana, i abstenció del grup de Ciutadans, i 3 vots en contra: 2 d'Alternativa d'Abrera i 1 d'Abrera en Comú.



## BREUS

## Reclamem i impulsem la veu dels municipis en la planificació de les inversions empresarials del sector de l'automoció

El nostre alcalde, **Jesús Naharro**, es va reunir amb l'alcalde de Sant Esteve de Sesrovires, **Enric Carbonell**, i el president del Comitè de la secció sindical d'UGT a SEAT, **Matias Carnero**, per establir sinergies i analitzar la transformació del sector de l'automoció al nostre territori.

Durant la reunió, que va tenir lloc a l'Ajuntament el dimarts 29 de novembre, es va posar en relleu la necessitat d'incloure els municipis en la planificació i implantació d'indústries per a la generació d'ocupació de qualitat.

Els alcaldes i el representant sindical han posat en relleu la necessitat d'incloure els municipis, coneixedors de les realitats territorials, en la planificació de les implantacions industrials vinculades als vehicles elèctrics, empreses que han de ser sostenibles i generar riquesa i valor afegit al territori.

## Iraida Adell, nova regidora del grup municipal Ad'A

En el Ple Municipal ordinari, celebrat el dijous 29 de setembre de 2022, va prendre possessió del càrrec la nova regidora **Iraida Adell**, del grup municipal d'Alternativa d'Abrera (Ad'A). Adell ha substituït a **Miquel Carrión**, que va renunciar al seu càrrec com a regidor.

## Rebem el delegat del Govern de la Generalitat a Barcelona, Antoni Morral

L'alcalde, **Jesús Naharro**, va rebre el dimecres 21 de setembre al nostre Ajuntament al delegat del Govern de la Generalitat a Barcelona, **Antoni Morral**, acompanyat de regidors i regidores. A la trobada es van tractar temes com la mobilitat, la seguretat, la gestió de l'aigua i l'educació a Abrera.

# A

ACTUALITAT



## VEHICLES PESANTS FÓRA DEL NUCLI URBÀ

### Aconsegum mesures per pacificar el trànsit a Abrera! Els vehicles pesants de més de 5,5 tones tenen prohibit l'accés al nucli urbà

A instàncies de l'Ajuntament d'Abrera, i amb l'objectiu de regular el trànsit pesat dins el nucli urbà del nostre municipi i millorar així la seguretat viària, els vehicles de mercaderies de més de 5,5 tones, provinents de la C-55 o l'A-2, tenen l'accés restringit al nucli urbà d'Abrera.

Des del consistori hem aconseguit aquesta demanda, llargament reclamada a les administracions competents: el Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana (MITMA), el Servei Territorial de Carreteres de Barcelona i el Servei Català de Trànsit.

L'estiu passat, la nostra Policia Local va informar als transportistes que circulen pels itineraris afectats per aquesta mesura i, des

de l'octubre passat, es sanciona els vehicles infractors.

Amb aquesta mesura, evitem el pas de camions amb gran tonatge pel nucli urbà del nostre municipi, que a causa del seu gran volum, provocaven:

1. Problemes de circulació de trànsit
2. Danys en el paviment
3. Deteriorament del mobiliari urbà

Des de l'Ajuntament d'Abrera també hem informat de la nova mesura a totes les empreses que es puguin veure afectades, i amb l'objectiu que ho puguin transmetre als seus transportistes i proveïdors externs. Tanmateix, s'ha establert una excepció per a aquells transportistes que fan servir la **rotonda del barri del Rebato d'Abrera** amb destinació al carrer Indústria del polígon industrial abrerenc Sant Ermengol, procedents de l'autovia A-2, els quals podran continuar accedint a aquest carrer.

## MOBILITAT A LES ESCOLES



### Apostem per la mobilitat segura a les escoles

Per una mobilitat sostenible i segura, des de les Regidories d'Educació i Seguretat Ciutadana de l'Ajuntament d'Abrera hem impulsat formació teòrica i pràctica adreçada l'alumnat de quart i cinquè de primària del nostre municipi, amb la col·laboració de la nostra Policia Local i el Servei Català de Trànsit.

El dimecres 2 i dijous 3 de novembre passat va tenir lloc l'activitat de Mobilitat segura pràctica, amb un circuit de bicis, al pati de l'Escola Francesc Platón i Sartí, adreçada als 6 grups de 5è de les 3 escoles abrerencs (Escola Francesc Platón i Sartí, Escola Ernest Lluch i Escola Josefina Ibáñez) amb molt bona acollida per part de l'alumnat, el professorat i l'Ajuntament d'Abrera.

L'objectiu de la formació pràctica és que els nens i nenes passin una bona estona mentre **aprenen** a desplaçar-se com a **vianants** i conductors de **bicicletes** de manera segura en un entorn simulat. També que puguin observar els comportaments de risc dels vianants i ciclistes al circuit.

#### PROFESSORAT DE LES ESCOLES D'ABRERA

"Pensem que és una molt bona oportunitat perquè: primera que hi ha nens que no sempre poden fer ús de la bicicleta i esdevé una oportunitat perquè puguin utilitzar-la, i també és important que coneguin una mica millor les senyals de trànsit, les normes. Tot això els pot anar molt bé tant com a vianant com a ciclistes".

## PROHIBICIÓ DE TRES MOVIMENTS FONAMENTALS EN LA ZONA DEL REBATO

1. PROHIBICIÓ DE LA CIRCULACIÓ DE VEHICLES PESANTS DE MÉS DE 5,5 TONES PEL NUCLI URBÀ D'ABRERA, PROVINENTS DE LA C-55 DES D'OLESA DE MONTSERRAT AMB DESTINACIÓ L'AUTOVIA A-2 EN SENTIT ESPARREGUERA.



2. PROHIBICIÓ DE LA CIRCULACIÓ DE VEHICLES PESANTS DE MÉS DE 5,5 TONES PEL NUCLI URBÀ D'ABRERA, PROVINENTS DE L'AUTOVIA A-2 O LA B-40 DES D'ESPARREGUERA AMB DESTINACIÓ LA C-55 CAP A OLESA DE MONTSERRAT.



3. PROHIBICIÓ DE LA CIRCULACIÓ DE VEHICLES PESANTS DE MÉS DE 5,5 TONES PEL NUCLI URBÀ D'ABRERA QUE UTILITZEN LA ROTONDA DEL REBATO COM A ELEMENT ARTICULADOR PER ANAR ALS POLÍGONS SANT ERMENGOL I SANT ERMENGOL II.



# Abbrera

SEGURETAT CIUTADANA I MOBILITAT

## NOVA ORDENANÇA MUNICIPAL DE CIRCULACIÓ

Per la seguretat de tothom, fem-ho bé!

### PATINETS ELÈCTRICS VEHICLES DE MOBILITAT PERSONAL (VMP)



Obligatori circular per la calçada en el sentit de circulació



Obligatori l'ús de casc homologat per tothom



Obligatori elements reflectants, llums i timbre



Cal respectar les normes de trànsit



No es pot circular bevint o menjant, ni fent ús d'auriculars o del mòbil



No es pot circular per la vorera ni per zones de vianants



Només es pot circular amb una persona, que ha de tenir com a mínim 15 anys



No es pot circular arrossegant objectes ni remolc

### VELOCITAT MÀXIMA AL NUCLI URBÀ



En tot el nucli urbà



En carrers de plataforma única

### VEHICLES DE +12m o DE +5,5t



Només poden circular pels polígons

+ info



Consulta la normativa a [www.abrera.cat](http://www.abrera.cat)



Ajuntament d'Abrera  
Regidoria de Seguretat Ciutadana  
Regidoria de Mobilitat

Segueix-nos!

@AbreraInforma  
@abrerainfo  
Ajuntament Abrera  
abrera.cat

## Seguim apostant pel nostre pel comerç i els nostres serveis

El dissabte 3 i diumenge 4 de desembre de 2022, al Parc de Can Morral, vam gaudir de la Fira de Nadal d'Abrera amb moltes activitats i sorpreses! Des de l'Ajuntament d'Abrera vam col·laborar amb l'Associació de Botiguers i Serveis d'Abrera, organitzadors de l'esdeveniment.

El mercat nadalenc es va ubicar al costat de la pista de gel, en horari de 10.00 h a 19.00 h, amb espectacles, jocs infantils, inflables, tallers, concursos de puzzles, contes i postals nadalencs, a banda de magnífics regals amb la Ruleta de Premis, diferents serveis de restauració, l'actuació de l'entitat **Vive y Baila** i animació! Les valoracions són molt positives. Moltes gràcies a tothom!



## Gran festa pel 50è aniversari de Mariola Moda Íntima

La plaça de Rafael Casanova va acollir, el dissabte 9 de juliol passat, la festa del 50è aniversari de Mariola Moda Íntima, amb el lliurament d'una placa commemorativa i una gran festa en què els i les assistents van gaudir dels concerts de Carla i el seu piano i el grup abrerenc EIMA.



Lliurem els xecs als establiments guanyadors del 12è Concurs d'Aparadors Nadalencs d'Abrera. La Floristeria Nacho Flores ha guanyat el premi al Millor aparador, el Premi especial al millor aparador en la modalitat de reciclatge ha estat pel Forn de Pa Cabrianes, La Figaflor Llibreria-Espai Cultural s'ha endut el premi especial al millor aparador integrat en la decoració global del comerç, i el premi popular ha estat per Merchandisink. Enhorabona!



**GUADALUPE MARCOS**  
Regidora de Promoció Econòmica, Comerç i Mercats Municipals

"Des de l'Ajuntament d'Abrera donem les gràcies a l'Associació de Comerciants per l'organització de la fira, que ha estat tot un èxit, amb molta afluència de veïns i veïnes d'Abrera i altres municipis, que han pogut conèixer el comerç que tenim a Abrera".

**DOLORS LINO**  
Presidenta Associació de Botiguers i Serveis d'Abrera

"Dissabte vam començar la Fira ben d'hora, amb uns tallers molt macos. Les sensacions han estat molt bones. I a la tarda doncs a tope. Les parades estan totes amb molta gent mirant i amb moltes ganes. Vive y baila ha ballat i, com sempre, ens ha entretingut. La veritat es que molt bé, els nens s'ho estan passant molt bé i els gran també. La Ruleta de la sort un èxit total. No parem de donar premis. Diumenge hem comptat amb un espectacle de màgia, un malabarista amb uns espectacles molt macos, un grup de batuka, un Pare Noel... Un dia molt complet".



### LLIURAMENT PLAQUES COMERÇOS

## Lliurem a set establiments abrerencs una placa amb motiu dels seus 50 anys i 25 anys de comerç. Enhorabona!

El dimarts 15 de novembre de 2022, el nostre alcalde, Jesús Naharro, i la regidora de Promoció Econòmica i Comerç, Guadalupe Marcos, acompanyats de la cap del Departament de Promoció Econòmica, Tamara Mendieta, van lliurar als i les propietàries de set establiments abrerencs una placa commemorativa dels seus 50 anys o 25 anys de comerç al municipi.

Indoin, Pastisseria Duch i Perruqueria Miquela van rebre la placa de més de 50 anys de comerç a Abrera, i Viatges Abrera, Occhiali Óptica, Clínica Dental Abrera i Estira't, la de 25.

Des de l'Ajuntament d'Abrera els donem la nostra més sincera **enhorabona** i els encoratgem a continuar endavant amb la seva tasca. Enhorabona a totes i tots i per molts anys! A Abrera, donem suport al nostre comerç!

## INDOIN, PASTISSERIA DUCH I PERRUQUERIA MIQUELA VAN REBRE LA PLACA DE MÉS DE 50 ANYS DE COMERÇ A ABRERA I VIATGES ABRERA, OCCHIALI ÓPTICA, CLÍNICA DENTAL ABRERA I ESTIRA'T, LA DE 25.



### INDOIN Jordi Fàbregas

"Aquest reconeixement, gràcies a l'Ajuntament d'Abrera, és a base de molt sacrifici a nivell familiar. A nivell de serveis, gràcies al poble d'Abrera i rodalies. Per estar tants anys hi han uns fonaments importants a nivell d'estructura que, de moment, s'aguanten i esperem que ens pugueu portar la placa dels 75 anys!".



### PASTISSERIA DUCH Maria Teresa Verdé

"He estat molt feliç en aquests 50 anys, perquè he fet el que a mi m'agradava. He pogut ser molt feliç, perquè he pogut donar molts dolços a tothom i m'he trobat molt realitzada. Avui m'ha fet molta il·lusió que m'hagueu donat aquesta placa dels 50 anys, perquè crec que m'ho mereixo. Moltes gràcies!".



### PERRUQUERIA MIQUELA Miquela del Mar

"Primer em vaig establir a casa meva, aleshores venia la gent de molts llocs i deien 'anem a veure la Miquela' i aquestes clientes encara viuen. He estimat molt a Abrera perquè m'ha correspost moltíssim, amb amor per reconèixer el meu treball. Avui és un dia que jo no m'esperava mai. Ara està la meva filla i la Rosa i van tirant molt bé, la gent les volen. Jo m'he estimat totes les meves clientes i els hi he demostrat. Moltes gràcies per donar-me l'atenció de poder parlar per la ràdio, al senyor alcalde, tant amable, i a tot el poble en general. Moltíssimes gràcies!".



### VIATGES ABRERA Rosario Navarro

"El secret és molt de treball darrere, però molt contenta i orgullosa de que puguem fer que el poble tingui serveis i totes les possibilitats, i que

la gent no hagi d'anar fora per aconseguir un bon servei. Estic molt emocionada!".



### CLÍNICA DENTAL ABRERA Elisa Sánchez

"Para nosotros es motivo de ilusión, un reconocimiento a un trabajo que la gente del pueblo nos ha agradecido y premiado con poder continuar. Un detalle bonito. Trabajo, honestidad y poco más. Somos gente del pueblo con ganas de seguir formándonos, mejorando, modernizando y, sobre todo, tratando a la gente con el cariño que se merece y con mucho trabajo".



### OCCHIALI ÓPTICA Carme Pérez

"Els 25 van ser l'any passat, la pandèmia m'ha tret un any. Molt contenta, orgullosa i agraïda al poble d'Abrera. Ha estat un intercanvi de serveis, de coneixements i de bons moments. Fa molta il·lusió perquè veus que se n'adonen i saben que hi sóc. Moltes gràcies!".



### ESTIRA'T Enrique Serrano

"Es un orgullo recibir un premio así, después de 25 años de trabajo, de atención a la gente, sin engañar a nadie, dando la mejor atención siempre que podemos. Ilusión, esfuerzo, responsabilidad, trabajo... Si tienes ilusión e interés, las cosas van saliendo solas".

# PE

PROMOCIÓ  
ECONÒMICA



## FORMACIÓ

### Lliurem els diplomes acreditatius a l'alumnat de diversos cursos del Departament de Promoció Econòmica. Enhorabona a tothom!

A Abrera continuem apostant per la formació de les persones que busquen feina, o volen millorar el seu currículum! Des de l'Ajuntament d'Abrera hem ofert al llarg de l'any 2022 i seguim oferint aquest 2023 diversos cursos per ajudar a les persones que busquen feina a incorporar-se al mercat laboral. El lliurament de diplomes acredita la realització de les formacions, una vegada finalitzades les classes.



La Sala de Plens de l'Ajuntament d'Abrera va acollir, el dimarts 10 de gener, el lliurament de diplomes als i les alumnes dels cursos d'Activitats de gestió administrativa, Auxiliars de magatzem, Vetelladors/es escolars i d'Excel Bàsic, els quals vam organitzar durant el passat any 2022 des del Departament de Promoció Econòmica de l'Ajuntament d'Abrera.

També vam lliurar els diplomes de les vuit formacions que hem impartit a Abrera en el marc del programa Tecnoalimentària del Baix Llobregat Nord. Aquests diplomes acrediten la realització de les formacions una vegada finalitzades les classes. Enhorabona a totes i tots!

Altres cursos que hem dut a terme els darrers mesos són el d'ACTIC I i II, de director/a i monitors/es de lleure infantil i juvenil, d'auxiliars de serveis de restauració i del curs de gestió i organització de magatzem.

TENIM UNA GRAN INSERCIÓ EN EL MÓN LABORAL I CONTINUAREM TREBALLANT PER LA FORMACIÓ. APUNTA'T ALS CURSOS DE PROMOCIÓ ECONÒMICA!

#### VALORACIONS POSITIVES DE L'ALUMNAT

"El curso de PDA ha sido interesante y encarado a la logística de almacén etcétera. Lo recomendaría. Lo que tienen que hacer las empresas es formar a sus trabajadoras con estas formaciones."

"Yo hice el de competencias digitales, los tres niveles, y me ha servido de mucho porque tenía un nivel muy básico y ahora domino bastante el Word y Excel. Ha sido una experiencia maravillosa porque hemos tenido una profesora que se ha volcado con nosotros y nos ha ayudado un montón. Y los compañeros no podían ser mejores. La experiencia un diez."

"Yo he hecho el curso de trazabilidad y me ha gustado mucho, he aprendido mucho de Excel y Word y lo recomiendo, un diez."

"He hecho el de mosso del almacén y el de carretillero. Honestamente me gustó mucho, me lo pasé muy bien. Son muy interesantes, se aprenden bastantes cosas y solo falta implementarlas en un ambiente laboral."

complicadas, sobre todo lo que era informática, pero en general muy bien."

# C

CULTURA



## CARNAVAL

### Carnaval a Abrera. Èxit de participació en la festa més esbojarrada de l'any!

A Famílies, veïns i veïnes de totes les edats vam gaudir, el dissabte 18 de febrer, de la festa més esbojarrada de l'any, omplint els carrers del nostre municipi per rebre el rei Carnestoltes! Moltes gràcies a tothom per l'èxit de participació i especialment a les entitats col·laboradores!

El guanyador del Concurs infantil de Cartells del Carnestoltes 2023, l'Isak Arenas Pradera, de 10 anys, de la classe de 5è B de l'Escola Ernest Lluch, va rebre el seu diploma acreditatiu del premi, juntament amb els guanyadors i guanyadores del concurs de disfresses. Enhorabona a totes i tots!

Les celebracions del Carnaval van començar al matí amb una classe de zumba a càrrec de **Vive y Baila** i van continuar a la tarda amb la rua, l'entrega de premis del Concurs de Disfresses i el Concurs Infantil de Cartells, i molta música i animació.

Amb **més de 360 persones** i una trentena d'inscripcions, a les 16.00 h va arrencar la Rua de Carnaval, que encapçalava el **Rei Carnestoltes**, enguany elaborat per l'**Escola Ernest Lluch** d'Abrera, i la batucada de "Tokem x Tu", que va animar tot el recorregut, des del parc de Can Morral fins a la plaça de Pau Casals, on vam gaudir de l'animació amb el **DJ Andreu Presas**, qui va ser l'encarregat de conduir el lliurament de premis del Concurs de Disfresses, i també del Concurs Infantil de cartells, a càrrec del nostre alcalde, **Jesús Naharro**, el regidor de Cultura, **Francisco Sánchez**, i la Comissió de Carnestoltes.

Des de la Regidoria de Cultura vam organitzar aquest divertit esdeveniment amb la col·laboració de la **Comissió de Carnestoltes**, a qui agraïm la seva feina i implicació.

AMB MÉS DE 360 PERSONES I UNA TRENTENA D'INSCRIPCIONS, LA RUA DE CARNAVAL I EL CONCURS DE DISFRESSES VAN OMLIR ELS CARRERS DE FESTA.

#### ISAK ARENAS, GUANYADOR DEL CONCURS INFANTIL DE CARTELLS

Enguany, el guanyador del concurs infantil de cartells ha estat l'Isak Pradera, de 10 anys, alumne de la classe de 5è B de l'Escola Ernest Lluch d'Abrera, qui va explicar que "vaig dibuixar un personatge inventat, basat en el Carnestoltes de la meva escola". Enhorabona!







## ACTIVITATS NADALENQUES

## Més de 15.700 persones van gaudir del Parc de Nadal d'Abdera!

El Nadal s'ha viscut a Abdera! Un any més, les famílies abrerrenques han gaudit de les activitats nadalenesques en el nostre municipi. El Parc de Nadal, ubicat en el parc de Can Morral, ha rebut la visita de 15.705 persones: la Pista de Gel, enguany més sostenible, ha acollit un total de 7.929 infants i familiars i la Carpa Diverespai, amb propostes per a la infància de 0 a 12 anys, 7.776 persones.

La Pista de Gel de la darrera edició del **Parc de Nadal d'Abdera** ha estat **més sostenible que mai**, gràcies a la instal·lació d'un **hort de plaques solars**, que han subministrat energia, i la reutilització d'**aigua sobrant** de la pista per regar espais verds del nostre municipi.

La quantitat d'aigua total que s'ha gestionat per tots els dies que ha estat instal·lada la Pista de Gel ha estat de 20m<sup>3</sup>. El gel sobrant, que diàriament es recopilava i, en anys anteriors es llençava, enguany s'ha reutilitzat per a **regar els arbres** de l'Escola Ernest Lluch.

I amb el desmuntatge de la pista, el gel també s'ha fet servir per a la **rega d'espais verds**.

Amb les plaques solars, hem estalviat energia. Les 75 plaques instal·lades captaven la llum solar i la transformaven en energia elèctrica, amb una producció diària de 30 kw/h (quilovats/hora). El consum mig diari de la Pista de Gel ha estat de 20 kw/h i el de la Carpa, de 6 kw/h.

Les famílies abrerrenques han valorat molt positivament el Parc de Nadal. Gràcies!



Un Nadal més, a Abdera hem gaudit d'**activitats familiars** i per a tothom com l'Encesa de Llums, el Tió de Nadal Solidari, els Patges i Patgesses Viu-Viu, els concerts de Sant Esteve i de Cap d'Any, les Festes de Cap d'Any i la Cavalcada de Reis. Moltes gràcies a totes les entitats i persones que han fet possible un any més les festes més màgiques de l'any!



**JESÚS NAHARRO**  
Alcalde

"Valoramos muy positivamente todo el esfuerzo que se ha hecho des del Área de Cultura, Infancia y Juventud para que más de 15.000 personas hayan tenido un espacio cultural de ocio y diversión. Han sido muchos días de fiesta, de propuestas diferentes. Mucha gente ha podido disfrutar de la diversidad del horario, de la oferta cultural y aprovecharse de lo que Abdera ofrece. También queremos agradecer al comercio local su ayuda y acompañamiento".

## FIRA DELS PORRONS

## Abdera torna a acollir amb èxit la Fira Gastronòmica dels Porrns 2022

A Abdera, un any més, hem recuperat la memòria dels Porrns! El divendres 4, el dissabte 5 i el diumenge 6 de novembre hem celebrat la tercera edició de la Fira Gastronòmica dels Porrns d'Abdera. Des de l'Ajuntament d'Abdera hem organitzat la tercera edició de la fira, amb la col·laboració de l'Associació de Gastronomia i Turisme (AGT), establiments i entitats abrerrenques. Moltes gràcies a tothom!

Enguany, la Fira Gastronòmica dels Porrns ha comptat amb la restauradora **Ada Parellada** com a madrina, que ens va acompanyar en la inauguració de la fira, que va tenir lloc el divendres 4 de novembre, al carrer del Rebato, on també es va tornar a disputar el **tradicional concurs d'aixecar el porró**. La prova es va dur a terme amb most (beguda sense alcohol). Només a la ronda final es va fer amb vi per a un consum moderat d'alcohol.

També vam poder gaudir d'una **exposició de fotografies antigues** que porten als nostres dies l'esperit del carrer Rebato i els veïns i veïnes que van formar-ne part. I a més, es va oferir una mostra dels plats que es cuinaven als històrics hostals, un tast que es va amenitzar amb la música de la Hija del DJ i activitats de cultura popular amb l'**Associació Cultural i Folklorica d'Abdera** i **Bram de Foc**.



### Gastronomia arrelada al territori

El cap de setmana, el dissabte 5 i el diumenge 6 de novembre, el parc de Can Morral va esdevenir el centre de la Fira, amb **espais gastronòmics** on es van oferir els plats basats en la gastronomia més arrelada al territori, que proposaven els hostals i tavernes del nostre poble. En l'edició d'enguany han participat en la fira els establiments abrerrenques de **Can Martinet, La Tapa de Lucifer, Pizzeria Rebato, La Bruixa, Patisserie Duch, Llegums Gaudus i Carnisseria Massó, Forn de Pa Rebato** i l'AGT.

El parc de Can Morral també va acollir diferents activitats com **tallers de cuina, activitats infantils, cultura popular**, mostra dels vehicles participants en la **tractorada** pels carrers del municipi, amenització musical i un **mercat de productors i productores** del Parc Rural Montserrat, que han fet de la Fira Gastronòmica dels Porrns d'Abdera un espai de trobada del veïnat d'Abdera i d'altres municipis del Baix Llobregat.



**FRANCISCO SÁNCHEZ**  
Regidor de Cultura

"Agradecemos la colaboración de AGT Baix, que ha apostado nuevamente en acompañarnos en esta edición de la Fira Gastronòmica dels Porrns. También damos las gracias a los restauradores y entidades de Abdera. Y a toda la gran cantidad de gente que ha disfrutado de la Fira, apoyando a nuestra restauración de proximidad. Nosotros, como municipio del Parc Rural de Montserrat, apostamos por el km.0 y por los productos de la huerta de Baix Llobregat".



# C

CULTURA



## COMISSIÓ DE HALLOWEEN



### Més de mil persones passen pel **Passatge del Terror 'Medieval'**

El dissabte 29 d'octubre, la Casa de Cultura (Federico García Lorca, 17) va esdevenir un misteriós Passatge del Terror, de la mà de la Comissió de Halloween d'Abdera. Un total de 1.050 persones van passar una bona estona plena d'ensurts i riures amb 'Medieval', tot un espectacle ambientat a l'edat mitjana.

L'entrada tenia el preu d'1€ com a donatiu. Des de l'Ajuntament d'Abdera vam col·laborar amb l'organització del passatge, que també va comptar

amb el suport de Protecció Civil d'Abdera. Felicitem la Comissió de Halloween per la bona feina i agraïm a la ciutadania la participació. Moltes gràcies a tothom!

**MÉS DE MIL PERSONES VAN PASSAR UNA BONA ESTONA PLENA D'ENSURTS I RIURES AMB EL PASSATGE DEL TERROR, AMBIENTAT A L'EDAT MITJANA.**

## SERVEI DE MEDIACIÓ I ENTITATS

### Activitats i bona música per la **Castanyada i Halloween**

Des del Servei de Mediació i Convivència Ciutadana del nostre ajuntament vam organitzar la Castanyada Musical al barri de Can Morral, que va tenir lloc el dijous 27 d'octubre amb una Jam Session i Micro Obert i un Taller de Manualitats i la participació de diverses entitats.

També el Casal de la Gent Gran de Santa Maria de Vilalba, i les associacions de veïns i veïnes de Can Vilalba i Les Carpes van celebrar la Castanyada i Halloween amb diverses activitats.



## TEATRE TARDOR

### Programació teatral de tardor

La companyia teatral dels **Illets d'Abdera** i l'Ajuntament d'Abdera vam programar una nova funció de l'espectacle "El miracle d'Anna Sullivan", el dissabte 9 d'octubre a la Sala Municipal (ps. Telefònica s/n), després de l'èxit que va tenir com a clausura del Concurs de Teatre Amateur. I els guanyadors del concurs de teatre amateur d'enguany, Els **Carlins de Manresa**, van representar novament la seva obra "Somnis de Teatre", el diumenge 13 de novembre a la Sala Municipal.

## SETEMBRE MUSICAL



### Setembre Musical d'Abdera

Un any més, a Abdera hem gaudit d'una de les cites culturals més arrelades al nostre municipi: el cicle **Setembre Musical**, que va tenir lloc a la Sala Municipal d'Abdera (ps. de la Telefònica, s/n) amb dos concerts. El divendres 9 de setembre vam gaudir de l'actuació de **LleidArtEnsemble** i el divendres 23 de setembre, del concert de **Caïm Riba**, que va presentar el seu guardonat treball, 'Llunes de Plutó'.



# Abdera

## CASTELL VOLTRERA D'ABRERA I BALCÓ DE MONTSERRAT

### CALENDARI DE VISITES 2023



- Portes Obertes d' 11.00 h a 18.00 h
  - Portes Obertes d' 11.00 h a 20.00 h
  - Portes Obertes i visita guiada a les 11.30 h
  - Portes Obertes i visita guiada a les 19.00 h
- Per a la visita guiada cal inscripció al web [abrera.cat](http://abrera.cat)



ACTE DE REPARACIÓ HISTÒRICA

## Primer Acte de reparació jurídica de les víctimes del franquisme a Abrera

Des del Servei de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica de l'Ajuntament d'Abrera i l'Arxiu Històric Municipal hem organitzat el primer Acte de reparació jurídica de les víctimes del franquisme a Abrera, que va tenir lloc el dissabte 19 de novembre al matí a la Sala Municipal (c. de Casamada, 12).

L'acte va comptar amb la presència de la consellera de Justícia, Drets i Memòria de la Generalitat de Catalunya, **Gemma Ubasart**, acompanyada pel nostre alcalde, **Jesús Naharro**, i la regidora de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica a l'Ajuntament d'Abrera, **Arantxa Galofré**.

Des de l'Ajuntament hem volgut organitzar aquest acte públic d'homenatge i reconeixement a un total de **18 represaliats abrerencs** amb les seves famílies i éssers estimats, així com de la resta de veïns i veïnes del municipi que ens han volgut acompanyar.

Amb aquest acte hem lliurat físicament els certificats de nul·litat de les causes contra els abrerencs, emesos d'acord amb la Llei 11/2017 de reparació jurídica de les víctimes del franquisme, del 4 de juliol, en la qual es declara la il·legalitat dels tribunals i consells de guerra de la dictadura



franquista, i, en conseqüència, la nul·litat de ple dret de totes les seves sentències i resolucions dictades per causes polítiques a Catalunya entre el 1938 i 1978.

A banda, també hem lliurat una còpia de documentació sobre el seu familiar, ja que, el passat 2021 la senyora **Teresa Morral**, jutgessa de pau d'Abrera, va mostrar a l'Arxiu Municipal la documentació produïda entre els anys 40 i 60, per la Junta Local de Llibertat Vigilada del municipi. Aquests expedients s'han conservat tots aquests anys a l'arxiu del Jutjat de Pau d'Abrera.

### Projecte del nostre Arxiu Municipal

El projecte elaborat des de l'Arxiu Municipal ha consistit en digitalitzar els expedients de la Junta, elaborar la fitxa descriptiva de la documentació, cercar quins arxius són els que conserven documentació relacionada (els expedients dels sumaris de guerra i els expedients personals de la presó de procedència). Aquests serien l'Arxiu del Tribunal Militar Tercer de Barcelona, que conserva els expedients dels sumaris de guerra; i l'Arxiu Nacional de Catalunya, que conserva els expedients personals de la presó de procedència,

la Model de Barcelona. Hi ha excepcions on el represaliat va ser jutjat per un tribunal militar fora de la jurisdicció de Catalunya. En aquests casos ens hem posat en contacte amb l'arxiu responsable (el Archivo de Defensa) perquè ens facilités les dades de l'expedient.



### NOM DELS ABRERENCS VÍCTIMES DE LA REPRESSIÓ FRANQUISTA REPARATS JURÍDICAMENT:

- Isidre Tort Ribera
- Pere Visa Morell
- Enric Claramunt Ribera
- Josep Claramunt Planas
- Josep Claramunt Ribera
- Joan Bruguera Sala
- Salvador Bruguera Barnet
- Josep Estruch Esteve
- Josep Amat Bové
- Joan Boladeras Moragas
- Vicenç Drets Bruguera
- Joan Archs Serra
- Josep Parera Poch
- Jaume Bonastre Roig
- Vicenç Fàbrega Piguien
- Pere Vallès Sucarrats (alcalde durant el període republicà)
- Joan Morell Vera

Mencions per a dos abrerencs que van ser jutjats per tribunals militars de fora de Catalunya i als quals no se'ls ha pogut lliurar el certificat de reparació jurídica per part de la Generalitat:

- Josep Roda Albiol
- Joan Solies Alert



**ARANTXA GALOFRÉ**  
Regidora de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica

"És un dia molt important per la nostra vila, hem celebrat un acte de reparació moral per tots aquells veïns i veïnes que van patir la repressió franquista. Ha estat un acte de justícia, molt emotiu, un acte d'homenatge als seus familiars després d'anys de patiment. Vull agrair a totes les famílies la seva assistència i a la Teresa Morral la seva incansable ajuda. Des de l'Ajuntament continuarem treballant i fent recerca per potenciar la memòria democràtica i recuperar la de tots els abrerencs i abrerencques represaliats".

JORNADES DE PATRIMONI

## Donem a conèixer importants novetats del jaciment arqueològic de Sant Hilari d'Abrera en les Jornades Europees de Patrimoni (JEP) i en una visita guiada

La Sala Municipal (pl. de la Telefònica s/n) va acollir, el dissabte 8 d'octubre, una conferència amb destacades novetats del jaciment arqueològic de Sant Hilari d'Abrera, una de les activitats gratuïtes que impulem des de la Regidoria de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica en el nostre municipi amb motiu de les Jornades Europees de Patrimoni (JEP).

La catedràtica d'Arqueologia de la Universitat de Barcelona (UB) i coordinadora científica, **Gisela Ripoll**, i l'arqueòloga i directora de les intervencions arqueològiques a Sant Hilari d'Abrera, **Imma Mesas**, van impartir la conferència sobre el jaciment arqueològic de Sant Hilari d'Abrera, emmarcada en les **Jornades Europees de Patrimoni 2022**, que va tenir lloc el dissabte 8 d'octubre a la Sala Municipal, amb molt bona acollida per part del públic assistent.

El nostre alcalde, **Jesús Naharro**, va iniciar l'acte donant la benvinguda a les persones assistents i va destacar l'aposta de l'Ajuntament per l'estudi del patrimoni del municipi. En aquest sentit, la regidora de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica, **Arantxa Galofré**, va cloure la sessió agraint a l'equip científic la gran recerca que estan duent a terme al jaciment, amb **importants troballes arqueològiques** que daten de les èpoques romana i medieval. En el torn de preguntes del públic assistents, la doctora en Història Medieval, Professora de la Universitat de Barcelona, i ex alcaldessa d'Abrera, **Maria Soler**, també va felicitar l'equip científic.



El dissabte 29 d'octubre, va tenir lloc una nova visita oberta a la ciutadania, amb èxit de participació amb més de seixanta persones, a càrrec de la directora científica de la UB, Gisela Ripoll, l'arqueòleg i membre de l'equip científic **Joan Tuset** i la directora de les excavacions **Imma Mesas**. Moltes gràcies a tothom!

### Més jornades de patrimoni, amb el Tast d'oli becarut a Can Morral del Molí

El tast d'oli becarut del Celler de Can Morral del Molí, a Santa Maria de Vilalba, es va dur a terme el dissabte 14 de gener amb èxit de participació i valoracions molt positives. Gràcies a tothom!

### Els assentaments humans més antics del municipi

El jaciment arqueològic de Sant Hilari d'Abrera és un **conjunt històric i monumental** de gran rellevància per al territori, esdevenint un dels emplaçaments amb evidències d'assentaments humans més antics d'Abrera. Situat a l'est del nucli urbà d'Abrera, en un esperó sobre el riu Llobregat, el conformen l'església de Sant Hilari, el mas de Sant Hilari, i un seguit d'estructures d'època romana que afloraven, fins fa uns anys, aïllades i tradicionalment associades a una possible vila romana.



# P

PATRIMONI



EQUIPAMENT CENTENARI

## Celebrem el centenari de Les Escoles Velles d'Abrera amb un emotiu acte amb antic alumnat

El dissabte 4 de juny de 1922 va tenir lloc la inauguració de les Escoles Nacionals, primer nom que va rebre l'edifici de les Escoles Velles, avui l'Hotel d'Entitats d'Abrera. Cent anys després, el dissabte 4 de juny de 2022, vam celebrar el centenari de l'emblemàtic edifici amb l'obertura de la placa commemorativa, la presentació d'una mostra de documentació històrica i un repàs dels 100 anys viscuts, amb veïns i veïnes que han recordat els anys que van passar a l'escola abrerenca.

L'acte va començar amb la benvinguda a les persones assistents a càrrec del nostre alcalde, **Jesús Naharro**, i els parlaments a càrrec de l'exalumnat de les Escoles Velles d'Abrera, **Josep Estruch**, que va explicar anècdotes divertides l'antiga escola, i la professora de l'Aula d'Adults d'Abrera, **Montse Lloret**, servei municipal que ocupa una de les aules de l'actual Hotel d'Entitats.

Seguidament, va tenir lloc l'obertura de la placa commemorativa del centenari de l'emblemàtic edifici, de la mà de l'alcalde d'Abrera, **Jesús Naharro**, i la regidora de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica de l'Ajuntament, **Arantxa Galofré**.

**D'ESTIL NOUCENTISTA I SITUADES AL CARRER MAJOR, LES ESCOLES VELLES VAN SER CONSTRUÏDES GRÀCIES A L'ENTUSIASME I L'ESFORÇ DELS VEÏNS I VEÏNES D'ABRERA.**

Els i les assistents a l'acte també van poder visitar la **mostra de documentació històrica** del centenari i de la història de l'edifici. Un repàs dels 100 anys viscuts (1922-2022), les transformacions que ha anat experimentant l'edifici, les dificultats i les persones que van fer possible que les Escoles Velles fossin una realitat. L'acte va finalitzar amb un petit refrigeri. Moltes gràcies a tothom!



# S

ACCIÓ SOCIAL



DIVERSITAT

## Commemorem el Dia de les Persones amb Diversitat Funcional amb un espectacle musical i lectura de manifest

El dissabte 3 de desembre al matí, la Sala Municipal (ps. de la Telefònica, s/n) va acollir la lectura d'un manifest i l'espectacle musical "Melodies del somriure inconscient", a càrrec del grup Clams, amb èxit d'assistència i participació. Gràcies, Abrera!

Un any més, des de l'Ajuntament d'Abrera hem **sensibilitzat a la població** sobre les qüestions relacionades amb la **diversitat funcional** i hem promogut la presa de consciència sobre els guanys que se'n deriven de la integració social de les persones amb capacitats diverses amb la commemoració del Dia de les Persones amb Diversitat Funcional.

Des de l'Ajuntament d'Abrera **reivindiquem l'esforç** que realitzen cada dia totes les persones amb diversitat funcional, els seus familiars així com els professionals que els ajuden a dur-ho a terme. Considerem que, si volem construir una **societat inclusiva** basada en la convivència, és imprescindible tenir la incorporació de les persones amb diversitat funcional.



**GIULIA MIRTO**  
Regidora d'Acció Social

"És un dia important per l'Ajuntament i per totes i tots, perquè visibilitzem la importància de la pluralitat i la diversitat que tenim com a societat. Agrair als usuaris/es de TOCC i de l'Arc de Sant Martí que han preparat un manifest que ens han llegit. I també al grup Clams que porta 10 anys treballant per la inclusió a la música i, a través de la seva música, hem pogut sentir emocions que vivim igual".

NOU CONCEPTE DE CURES

## Presentem el projecte Abrera, municipi cuidador

L'Auditori de la Casa de Cultura va acollir, el dimecres 22 de març, la presentació del projecte **Abrera, municipi cuidador**, amb el nostre alcalde, **Jesús Naharro**, la regidora d'Acció Social, **Giulia Mirto**, i tècnics municipals i de la Diputació de Barcelona.

**Abrera és un municipi cuidador.** La tardor passada, el nostre poble va iniciar una **prova pilot**, auspiciada per la Diputació de Barcelona, una oportunitat per **reflexionar i compartir estratègies** i eines per millorar l'atenció que fem de les cures i,

alhora, promoure-les amb el **reconeixement** que es mereixen, amb una perspectiva de gènere, amb una **mirada feminista i igualitària**.

El projecte inclourà **tres tallers participatius**, que comptaran amb equip tècnic municipal i d'altres administracions, entitats abrerencques i la ciutadania d'Abrera que vulgui participar-hi. Es duran a terme els mesos d'abril i maig a equipaments municipals.

El taller '**Cuidar i cuidar-nos, Abrera poble cuidador**', tindrà lloc a la Casa de Cultura (Federico Garcia Lorca, 17) el dimecres 12 d'abril de 17 h a 19 h. Està adreçat a persones i professionals vinculats a entitats, projectes i serveis relacionats amb les cures al nostre municipi.

El segon taller '**Viure a Abrera: com ens agra-**

**daria ser cuidades des que naixem fins que morim?**' està focalitzat en les primeres etapes de la vida. Està dirigit a infants i joves, mares i pares, associacions de famílies d'Alumnat (AFAs), professorat, dinamitzadores i tècniques de Joventut. Se celebrarà el dilluns 24 d'abril a la Casa de Cultura de 17 h a 19 h.

El tercer taller porta el mateix títol i està adreçat a l'**edat adulta i la vellesa**. Així, tindrà lloc al Casal de la Gent Gran (rambla del Torrentet, 9). Adreçat a persones cuidades i cuidadores en la diversitat funcional, amb malalties cròniques, en processos de patiment mental, malalties cròniques, gent gran, i associacions de familiars o de persones amb necessitats de cura. Us hi esperem!

SUPORT A LES PERSONES CUIDADORES

## Finalitzem la darrera edició del Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua pels cuidadors i cuidadores no professionals de persones dependents

L'Hotel d'Entitats (pl. de les Escoles Velles) va acollir, el dimarts, 31 de gener, la darrera trobada del Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua (GSAM), que hem organitzat des de l'Ajuntament en col·laboració amb la Diputació de Barcelona i Creu Roja del Baix Llobregat Nord.

L'acte de cloenda ha comptat amb la presència del nostre alcalde, **Jesús Naharro**, la cap d'Acció Social, **Silvia Ros**, i la treballadora social del departament, **Pilar Cortadella**. Per part de Creu Roja, han assistit la psicòloga responsable del grup, **Javieria Medina**, i el tècnic de gent gran al Baix Nord, **Roger Trillas**.

Aquests grups de treball estan adreçats a cuidadors i cuidadores no professionals de persones en situació de dependència física o psíquica i, en aquesta edició, hi han participat prop d'una vintena de persones assistents, amb valoracions molt positives. **A Abrera, les persones són primer!**





CAMPANYA RECICLATGE

## Gran acollida per part del veïnat d'Abrera de la campanya pel foment de la recollida selectiva, especialment de l'orgànica

Recentment, des de l'Ajuntament d'Abrera vam dur a terme una campanya per fomentar el reciclatge domèstic de residus, especialment de la matèria orgànica, a través de punts informatius que es van instal·lar a diferents indrets del municipi.

Un informador/a ambiental lliurava als veïns i veïnes bosses compostables gratuïtes, així com cubells reixats d'orgànica, fulletons informatius i realitzava enquestes, per identificar els coneixements i els principals problemes que té la ciutadania a l'hora de reciclar, i poder estudiar

noves accions per millorar la gestió de residus en el nostre municipi.

En total es van entregar **858 cubells** a famílies d'Abrera (un per família). Estimem que a Abrera, la mitjana de persones per domicili és d'entre 2,5 a 3. Per tant s'ha impactat entre 2140 a 2600 habitants.

A banda, també s'han fet 5 tallers a escoles (Taller de dissecció de residus i joc de l'orgànica) i 6 tallers a l'Institut (Escape Room Orgànica) per tal de conscienciar els més joves de la importància de reciclar. Els tallers han arribat a 256 estudiants. A tot Abrera, recollim l'orgànica. És cosa de tothom!



**XAVIER SERRET**  
Regidor de Medi Ambient

"Amb aquesta campanya de recollida de l'orgànica i d'altres residus, hem aconseguit un número molt important dels nostres veïns i veïnes, tal com indica el nombre de cubells entregats a la ciutadania, a banda d'apropar la campanya a les nostres escoles i a l'Institut amb activitats pedagògiques per a l'alumnat".

CAMPANYA CIVISME, ANIMALS

## Vetllem pels drets de les nostres mascotes i les obligacions dels seus propietaris i propietàries. Per una Abrera neta!

Els animals de companyia formen part de moltes famílies del nostre municipi! Des de l'Ajuntament d'Abrera en som conscients i vetllem per la seva qualitat de vida, així com pels seus drets, d'igual forma que establim les obligacions dels seus propietaris i propietàries.

Així, per una Abrera neta, recordeu:

- Està prohibit deixar els excrements del gos en l'espai públic
- Recolliu els excrements i deposicions de l'animal
- Dipositeu els excrements a les papereres que pertoca
- Porteu el gos lligat a l'hora de passejar en l'espai públic
- El gos ha d'estar degudament registrat i censat

Els imports sancionadors són:

- Infracció lleu fins a 300 €
- Infracció greu fins a 400 €
- Infracció molt greu fins a 1.500 €

Som responsables! Tenim cura dels nostres animals domèstics i també, del nostre espai públic!

CLEAN UP



## Bona acollida de la nova jornada de neteja de l'entorn natural del nostre municipi, dins la iniciativa 'Let's Clean Up Europe'

Abrera amb el medi ambient! Dins la Setmana de Prevenció de Residus, des de l'Ajuntament d'Abrera ens hem adherit, una vegada més, a la campanya 'Let's Clean Up Europe', que es realitza a tot Europa i serveix per conscienciar a la població sobre la problemàtica global dels residus que

s'aboquen a la natura i alhora promoure accions de sensibilització a través de la recollida selectiva.

En el cas d'Abrera, des de l'Ajuntament, en col·laboració amb l'Associació Naturalista d'Abrera ANDA, hem organitzat una nova jornada de neteja de l'entorn natural del nostre municipi, el dissabte 26 de novembre a les 10 h, i es va desenvolupar al voltant dels horts de Can Morral, a la font de Can Morral i la plana del riu ubicada al nord de l'estació de bombament de Sant Hilari d'Abrera, amb molt bona acollida per part de les veïnes i veïns d'Abrera. Els i les participants, van trobar tot tipus d'objectes diversos com tubs, ampolles de licor, restes de vehicles, envasos de plàstic, llaunes, un tros d'un arbre de Nadal, un vàter i molts plàstics. Es van recollir aproximadament, uns 120 kg de brossa.

# Abbrera

## SOSTENIBILITAT

## MESURES PER A L'ESTALVI D'AIGUA

### A CASA:



Tingueu cura a l'utilitzar les dutxes. Cada minut gasta entre 8 i 15 litres d'aigua!



Tanqueu les aixetes mentre us renteu les mans o les dents!



Si no disposeu de vàter amb doble càrrega poseu una ampolla de plàstic dins la cisterna



Recolliu l'aigua que surt freda mentre espereu l'aigua calenta a la dutxa



Més informació

# E

EDUCACIÓ



## EDUCACIÓ 0-3

### Celebrem el 20è aniversari de l'Escola Bressol Municipal Món Petit

El divendres 18 de novembre va tenir lloc la celebració del 20è aniversari de l'Escola Bressol Municipal Món Petit d'Abrera, un centre que ofereix el servei d'escolarització de 0 a 3 anys amb diferents horaris, servei de menjador amb cuina pròpia i servei d'acollida.

A més, ofereix suport psicopedagògic i organitza activitats de suport per a les famílies. És una escola inclusiva, respectuosa amb la diversitat, amb visió comunitària, coeducadora, col·laboradora amb l'entorn i respectuosa amb el medi ambient i la natura.

A les 16.45 h es va fer la recepció de l'acte, seguida de la benvinguda a càrrec de la regidora d'Educació, **Giulia Mirto**, i de l'equip directiu del centre. Aprofitant el 20è aniversari i el nou projecte educatiu, vam estrenar el nou nom de les aules durant la celebració de la festa.

Seguidament, dins del centre, va tenir lloc l'obertura de l'exposició de l'evolució de l'escola

en aquests 20 anys d'activitat. A més, es va dur a terme la presentació del **projecte educatiu** i una jornada de portes obertes.

Els i les assistents a l'esdeveniment també vam poder gaudir, al Parc de Can Morral, de l'espectacle



**GIULIA MIRTO**  
Regidora d'Educació

"A Abrera portem 20 anys apostant per l'educació 0-3. Felicitem en primer lloc, a totes els i les professionals que ho han fet possible, a les famílies que han optat per aquesta opció, l'ex alumnat ( que també ha vingut). És un goig veure com, al llarg dels anys aquest projecte ha anat creixent, canviant i adaptant-se a les necessitats de cada moment. Agraïts i agraïdes a les famílies que han compartit el dia amb nosaltres i a les professionals de l'escola que han pogut explicar el nou projecte educatiu. Agraïm també a la nova AFA la seva tasca indispensable".

## AJUTS

### Convenis per a la subvenció dels llibres de text i el material autoeditat

En la nostra aposta per la formació de nens, nenes i joves, i amb la voluntat d'ajudar les famílies abrenques, des de l'Ajuntament d'Abrera subvencionem un any més el 50% del cost dels llibres de text/material autoeditat, l'ordinador/tauleta digital i els continguts educatius digitals.

Des de l'Ajuntament d'Abrera vam signar el dimecres 21 de setembre els convenis amb les representants de les AMPA i equips directius dels centres escolars, pels ajuts per a la compra dels llibres de text i el material autoeditat, a la Sala de Juntes del consistori.

#### SUSANA GÓMEZ

AMPA de l'Escola Francesc Platón i Sarti

"Ha estat molt positiva aquesta reunió. I, sobretot, rebre per part de l'Ajuntament una altra vegada la subvenció del 50% dels llibres. Estem molt orgullosos de poder treballar amb ells".

#### DAVID RAMOS

AMPA de l'Escola Ernest Lluch

"Valorem molt positivament la signatura de llibres. Un any més hi ha aquesta subvenció per als fills i pares de l'escola, del 50% dels llibres, i des de l'escola gestionem aquest ajut".

#### RAQUEL RODRÍGUEZ

AMPA de l'Escola Josefina Ibañez i AMPA de l'Institut Voltterra

"Trobo que és molt positiu i que d'aquí podem treure i fer un bon equip de treball".

cle 'Les Caixes de Colors', a càrrec de la companyia Eventual BCN. També vam gaudir d'un berenar amb xocolatada amb melindros, fruita tallada i palets de pa.

El nostre alcalde, **Jesús Naharro**, va dur a terme la cloenda de l'acte amb un parlament en el qual va destacar la gran tasca realitzada durant dues dècades per l'Escola Bressol Municipal Món Petit d'Abrera.

Moltes felicitats per aquests 20 anys d'activitat pels nostres petits i petites i les seves famílies!

## VISITES ESCOLARS

### Donem a conèixer a l'alumnat el nostre patrimoni

Des de l'Ajuntament d'Abrera, en col·laboració amb els centres escolars del municipi, estem donant a conèixer el nostre patrimoni a l'alumnat d'Abrera i altres municipis. Així, hem dut a terme visites guiades escolars al Castell Voltterra d'Abrera, el jaciment de les Trinxeres de la Guerra Civil i el jaciment de Sant Hilari. Des del consistori i els centres valorem molt positivament aquestes visites.

Dins el **projecte Abrera + Sostenible**, des de l'Ajuntament d'Abrera oferim als centres escolars les visites als elements patrimonials i culturals del nostre municipi, amb el **Bus Urbà gratuït** i amb una **visita guiada**, a càrrec del nostre tècnic municipal de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica, **Gerard Bidegai**; i acompanyats pel nostre alcalde, **Jesús Naharro**, i la regidora d'Educació, **Giulia Mirto**. Així, **més de 300 estudiants d'Abrera** ja coneixen el nostre patrimoni!



INFÀNCIA

## DRETS DE LA INFÀNCIA

### Commemorem el Dia Internacional de la Infància amb una lectura i un espectacle familiar...

Des de l'Ajuntament d'Abrera, un any més, contribuïm a donar a conèixer els drets que posseeixen les nenes i els nens i les i els adolescents per la simple raó de néixer. Aquests drets són

## DRETS DE LES NENES

### I el Dia Internacional de la Nena

Amb motiu del Dia de la Nena, la Sala Municipal va acollir el diumenge 16 d'octubre l'espectacle "Quan les nenes volen alt", a càrrec de la Cia El Replà, amb molt bona acollida del públic familiar. Amb aquesta activitat, des de la Regidoria d'Igualtat, Feminismes i LGTBIQ+ i des de la Regidoria d'Infància de l'Ajuntament d'Abrera vam posar en valor el Dia Internacional de la Nena. Moltes gràcies, famílies!

La commemoració del Dia de la Nena va començar amb la benvinguda i parlament a càrrec del nostre alcalde, **Jesús Naharro**, la regidora d'In-

#### VALORACIONS DE LES FAMÍLIES

"La obra me ha parecido algo magnífico, algo que se tendría que trabajar mucho más, también desde las escuelas y desde la educación. Estoy encantada de que aquí en Abrera haya un buen acompañamiento para el feminismo y creo que la gente vamos entendiendo, poco a poco, lo que es el feminismo. Y que sigamos así y felicidades a este proyecto".

"A mi me ha parecido muy bien esta obra, porque creo que tiene que seguir siendo así y me ha gustado mucho".

"Ens ha encantat".

"Has de ser tu".



inalienables, irrenunciables, innats i imprescindibles per a una bona infància.

Per aquest motiu, des de la Regidoria d'Infància vam programar un **espectacle familiar**, que va tenir lloc a la Sala Municipal (c. de Casamada, 12) el diumenge 20 de novembre. La Companyia La Pere Llimonera va presentar l'espectacle familiar, "Bao-bab", amb molt bona acollida per part de les famílies.

Abans de la funció, dues nenes abrenques, la Tània i la Xènia, van llegir la lletra d'una cançó dedicada la infància, acompanyades per la regidora d'Infància, **Giulia Mirto**, qui va presentar l'acte.



**GIULIA MIRTO**  
Regidora d'Infància

"Un any més, fem la celebració del Dia Internacional dels Drets de la Infància, posant en valor la diferència que pot haver-hi entre nens i nenes que viuen en el nostre municipi i la realitat de la infància arreu del món. Agraïm la col·laboració de les nenes que han vingut a llegir aquesta cançó".

"A Abrera també hem commemorat el Dia de la Nena, un dia molt important per visibilitzar, conscienciar i posar en valor totes les desigualtats que viuen les nenes pel fet de ser-ho en el món. Molt agraïdes de la participació. Totes les nenes, nens, famílies i persones que s'han apropiat hem gaudit d'un espectacle en el qual ens hem fet moltes preguntes respecte de quins són els missatges que donem als nens i nenes".

fància, **Giulia Mirto**, i la tècnica municipal, **Esther Reales**. Seguidament, el públic familiar assistent va poder gaudir de l'espectacle.



## BREU

### Festa Fi d'Estiu d'Abrera

Més de **350 persones** van gaudir de la sisena Festa Fi d'Estiu d'Abrera, amb una Holi Party per a tota la família, que va tenir lloc a la plaça de Pau Casals. Es van repartir 600 bosses de pols de colors gratuïtes, que van omplir de color la nostra plaça!



COMMEMOREM EL 8 DE MARÇ

## Abrera, municipi feminista! Commemorem el Dia Internacional de les Dones amb diverses activitats

Durant el mes de març hem organitzat, de manera transversal i amb la col·laboració de diverses entitats i col·lectius del nostre municipi, tot un seguit d'activitats per commemorar el 8 de març, Dia Internacional de les Dones.

Des de l'Ajuntament d'Abrera continuem treballant focalitzant les polítiques en pro l'equitat de gènere i reivindicant el paper de la dona en la nostra societat i en tots els àmbits.

### Activitats per a totes les edats

El dissabte 4 de març, a l'Hotel d'Entitats (pl. de les Escoles Velles) es va dur a terme la primera sessió de les portes obertes organitzades per l'Associació Abrera contra la Violència de Gènere de Kundalini ioga per a dones de totes les edats. El dimecres 8 de març, Dia Internacional de la Dona, a la Sala Municipal (c. de Casamada, 12), es va oferir al matí l'espectacle teatral "La mama dels arbres", a càrrec de la companyia Fest'ho Com Vulguis, adreçat a l'alumnat d'etapa infantil de les escoles d'Abrera. A les 13.30 h, a la plaça de la Constitució, es va llegir el manifest en commemoració del 8 de març, Dia Internacional de les Dones.

Divendres 10 de març vam poder gaudir de 22.00 h a 00.00 h, a la Sala Municipal del Show



Improderadas, adreçat a públic adult i jove a partir de 16 anys.

**3a Marxa Nocturna de la Dona a Abrera**  
El dissabte 11 de març, al matí, va tenir lloc a l'Hotel



d'Entitats una jornada de Portes Obertes de Dansa del Ventre.

A la tarda-vespre, va tenir lloc la 3a Marxa Nocturna de la Dona a Abrera, amb més de 400 dones participants. Al gimnàs de l'Escola Ernest Lluch es va fer l'entrega dels dorsals, les samarretes commemoratives i de les polseres lluminoses a les participants.

A les 18.00 h, vam començar a escalfar motors, amb la lectura del manifest a càrrec de les entitats

### AGRAÏM LA COL·LABORACIÓ DE TOTES LES PERSONES I ENTITATS QUE HAN PARTICIPAT EN L'ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS PER COMMEMORAR EL 8 DE MARÇ.

col·laboradores, amb la participació de l'entitat **Amb cor de Gospel** que ens va deleitar amb quatre temes triats especialment per la jornada. També vam comptar amb la representació de la **Plataforma unitària contra les violències de gènere**, a qui es destinen els beneficis de la marxa, així com de la nostra associació local "Abrera contra la violència de gènere".

A les 19.00 h, va arrencar la marxa. La inscripció enguany també ha sigut **benèfica**, amb un cost de 3 euros a benefici de l'Associació Plataforma Unitària contra les violències de gènere.

### Més activitats per a infants, joves i dones

### de totes les edats

El dilluns 13 de març, la Sala Municipal, va collir el **teatre fòrum Escolta'm**, adreçat als cursos de 6è de les escoles d'Abrera a seva seguretat, igualtat i participació en la vida local. El dijous 16 de març, l'auditori del Centre Polivalent (pl. del Rebato, 1), va acollir un **assaig obert** d'Amb Cor de Gospel adreçat a dones de totes les edats. L'endemà, la Biblioteca Josep Roca i Bros va organitzar el **conta contes "Contes per la igualtat"** de la companyia La porta de Fusta.

De 16.30 h a 18.00 h, al Casal de Joves (pl. del Rebato, 1) es va reunir un **Club de lectura per a joves** per comentar el llibre "Feminisme de butxaca", de la Bel Olid, en col·laboració de la Llibreria i Espai Cultural "La Figafllor".

El dimecres 22 de març, al Casal de Joves (pl. del Rebato, 1) va tenir lloc el **taller d'emancipació per a joves "Jo soc"**, adreçat a joves de 12 a 30 anys. I el dissabte 25 de març, I el Mercat Municipal d'Abrera (Rbla. del Torrentet, 16), va comptar amb una **parada informativa** de l'Associació Abrera contra la violència de gènere.

Des de l'Ajuntament agraïm la col·laboració de totes les persones i entitats que han participat en l'organització de la programació del 8M de 2023 a Abrera per commemorar el Dia Internacional de les Dones.

**MONTSERRAT NAVARRO**  
Regidora d'Igualtat,  
Feminismes i LGTBIQ+

"Donem les gràcies a totes les dones que han participat i a totes les entitats que han fet possible aquesta marxa, la tercera ja. Agrair també a l'alumnat de l'Institut Voltrera. Continuarem lluitant pels drets de les dones i, sobretot i tal com diu el lema de la samarreta, perquè podem sortir tranquil·les al carrer, que no hem de tenir por i, com Ajuntament, continuarem lluitant pels drets i les llibertats de les dones. Perquè no és possible que tinguem aquesta por i continuarem lluitant per la igualtat".

### AUTODEFENSA

## Abrera, municipi feminista! Finalitzem els Cursos d'Autodefensa Feminista gratuïts amb molt bona acollida

El Gimnàs de l'Escola Francesc Platón i Sartí (c. Salvador Espriu, 3) va acollir, el dimecres 30 de novembre, la darrera sessió i cloenda dels **Cursos d'Autodefensa Feminista gratuïts, amb una gran acollida per part de les dones d'Abrera.**

Com a municipi compromès en la defensa del dret de totes les persones a viure una vida lliure de violències, amb aquests cursos, que han comptat amb dos grups de dones per tal de cobrir tota la demanda, hem ofert eines de capacitat i entrenament de l'autodefensa, incorporant la

### "L'AUTODEFENSA COMENÇA ENTRENANT LA MENT, NO ELS PUNYS".

perspectiva interseccional i de gènere per l'empoderament personal i col·lectiu.

Els Cursos d'Autodefensa Feminista han constatat de deu sessions. Des de l'Ajuntament d'Abrera valorem molt positivament la gran acollida per part de dones d'Abrera i d'altres municipi.

L'Autodefensa feminista és la capacitat per identificar i reconèixer de forma conscient, en quines situacions cal establir límits per viure de forma segura i en llibertat, així com disposar de



recursos emocionals i físics per afrontar o repèllir una possible agressió física, verbal o psicològica. L'autodefensa comença entrenant la ment, no els punys.



### PARTICIPANTS EN ELS CURSOS

"Ha estado genial el curso, deberían hacerlo más y le doy un 10. Un subidón. Estupendo".

"Ha sido un curso muy constructivo. Cuando lo haces con tu compañera es como muy fácil pero luego en los simulacros nos hemos dado cuenta de que no es lo mismo la teoría que la práctica. También ves la evolución de la primera vez y conforme va pasando la clase ves que eres más rápida y te das cuenta antes de cómo conseguir aire cuando te están agarrando por el cuello. Es un curso muy completo, ha sido fantástico poder realizarlo".

"Feia temps que volia fer un curs com aquest perquè penso que és interessant tenir eines per poder defensar-te si en algú moment et trobes amb una situació com aquesta, de perill. Me n'he adonat que necessito més pràctica però com a punt de partida m'ha servit i la valoració és bona".

### PACTE DE LA CIUTADANIA

## La Xarxa Violeta s'estén per Abrera!

Des de la Regidoria d'Igualtat, Feminismes i LGTBIQ+ de l'Ajuntament d'Abrera es crea la **Xarxa Violeta**, que s'estableix com a **pacte ciutadà per una Abrera lliure de violències masclistes tot impulsant el desplegament d'estratègies en col·laboració amb la ciutadania en el seu conjunt, per fer front a les violències patriarcales de manera més eficaç i socialment compromesa.**

La **Xarxa violeta** pretén ser una **eina de sensibilització** de tota la societat envers les violències masclistes, així com també, esdevenir un símbol de compromís i consens ciutadà per la lluita en l'erradicació d'aquesta xacra social.

És del tot necessari doncs, que tota la societat prengui una **resposta unitària** des d'una postura ferma de **tolerància zero** davant qualsevol actitud masclista i que es doni **total suport** a les víctimes

per tal de no deixar espai ni llicència a continuar exercint cap tipus de violència envers les dones ni cap a les persones que no compleixen la cisheteronormativitat patriarcal (persones del col·lectiu LGTBIQ+).

És per això, que dins de les actuacions i estratègies per erradicar les violències masclistes, no podem obviar la **necessitat d'implicar a tota la ciutadania** en el seu compromís per col·laborar des de la pròpia responsabilitat individual i social envers aquesta realitat.

D'aquesta manera, les persones, entitats i associacions, partits polítics, comerços, empreses i centres educatius i socials adherits, es comprometen a posar-se a disposició de la ciutadania, mitjançant el compliment dels **acords de la Xarxa Violeta**, per l'avenç cap a una societat lliure de violències contra les dones i persones LGTBIQ+ amb el compromís d'assolir un **municipi 100% feminista**.

Trobareu tota la informació sobre la Xarxa Violeta d'Abrera i els formularis d'adhesió per a entitats i persones individuals al web [abrera.cat](http://abrera.cat)



## IGUALTAT

### ABRERA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

## Abrrera diu prou! Més de 500 persones participen a la V Marxa d'Abrrera contra les violències masclistes

Més de 500 persones van omplir els carrers d'Abrrera, el diumenge 27 de novembre, per tornar a dir Prou! en la V Marxa d'Abrrera contra les violències masclistes. Aquesta ha estat unes de les activitats programades durant el mes de novembre per la Regidoria d'Igualtat, Feminismes i LGTBIQ+ de l'Ajuntament d'Abrrera, amb motiu del Dia internacional per a l'erradicació de les violències vers les dones.

El divendres 25 de novembre, vam celebrar l'acte institucional amb lectura del manifest; la presentació del Memorial a les víctimes mortals de la violència masclista 2022, que es pot veure al vestíbul de la Biblioteca Josep Roca i Bros (c. Federico Garcia Lorca, 17) fins al 29 de gener de 2023; i la presentació de la Xarxa Violeta, un pacte en col·laboració amb la ciutadania per una Abrrera lliure de violències masclistes.



### Projecte comunitari

Per quart any consecutiu, Abrrera s'ha bolcat en el projecte comunitari per a la realització del Memorial a les víctimes mortals de la violència masclista, enguany amb la realització d'una nova proposta d'art-denúncia amb la pintada de llibres violeta. Per participar en l'elaboració del projecte d'aquest any, s'han programat tres tallers al Casal de Joves, al Casal de la Gent Gran i a l'Hotel d'Entitats.

espais del municipi han estat la xerrada del **cicle Maternem a Abrrera** "Continuar en unió quan tenim fills/es" (dimecres 16 de novembre), l'**espectacle familiar** "Contes de color violeta" i el monòleg jove "Degenérate mucho" (dissabte 19 de novembre), la instal·lació de **Punts Lila**, taller jove de **totebags feministes** (dimecres 23 de novembre), assaig obert i concert a càrrec de l'entitat **Amb Cor de Gospel** (dijous 24 i diumenge 27 de novembre).



### PER QUART ANY CONSECUTIU, ABRERA S'HA VOLCAT EN EL PROJECTE COMUNITARI PER A LA REALITZACIÓ DEL MEMORIAL A LES VÍCTIMES MORTALS DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

A més, l'Hotel d'Entitats d'Abrrera va acollir el diumenge 13 de novembre al matí una **Trobada de Dones a Abrrera** oberta a totes les dones del municipi i rodalies i una xerrada de conscienciació sobre la violència psicològica i vicària. I a la tarda, a la Sala Municipal va tenir lloc la representació de l'obra "**Somnis de Teatre**", a càrrec de la Companyia Els Carlins de Manresa.

Altres activitats programades amb motiu de la commemoració del Dia Internacional per l'erradicació de les violències masclistes a diversos



**MONTSERRAT NAVARRO**  
Regidora d'Igualtat,  
Feminismes i LGTBIQ

"A Abrrera no ens cansarem de dir prou a les violències. Agraïm la col·laboració de l'Associació Abrrera contra la violència de Gènere per la feina que fan cada dia, i el seu acompanyament a la nostra regidoria. També donem les gràcies a totes les persones i entitats col·laboradores: Protecció Civil d'Abrrera, Policia Local, Centre Excursionista d'Abrrera, Vive y baila, Amb Cor de Gospel, Big Friday... Gràcies a tothom!"

# J

## JOVENTUT

### JOVENTUT

## El Casal de Joves d'Abrrera, imparable!

Des del Servei de Joventut de l'Ajuntament d'Abrrera i el Casal de Joves del nostre municipi organitzem diferents activitats tan variades com divertides, amb molt bona acollida per part del jovent abrrerenc: tornejos esportius, tallers d'Art 3 D, manualitats, cuina, danses urbanes i Hip Hop, excursions, club de lectura...

### Descoberta del Casal de Joves

Després de dos anys sense poder realitzar la descoberta del Casal de Joves, a causa de la Covid-19, per fi, hem reprès l'activitat amb l'alumnat de primer d'ESO de l'Institut Voltterra. En la



descoberta del casal, convidem als i les joves de primer d'ESO a què ens puguin conèixer, que descobreixin les instal·lacions de l'espai i els serveis que tenen a la seva disposició. Aprofitant la trobada, els hi oferim un taller de tècniques d'estudi.

Els i les joves també fan una dinàmica anomenada "**Digues la teva**", on tenen l'oportunitat de fer propostes de tallers, activitats i sortides que els hi agradaria fer amb el Casal de Joves.

### Tornejos

Recentment, al Casal de Joves hem gaudit de tornejos de **futbol, bàsquet i ping pong**. Gràcies a totes i tots els i les participants per fer possible aquests competicions tan divertides!

### Sortida al parc del Tibidabo

El dissabte 22 d'octubre passat, vam gaudir d'un fantàstic dia al parc d'atraccions del Tibidabo amb els i les joves del **Casal de Joves d'Abrrera**. Amb més de 120 anys d'història, el Tibidabo forma part de l'oci i la cultura barcelonina. Un lloc únic per viure una experiència màgica envoltat/da pels teus amics i amigues.

Ho vam passar molt bé! Gràcies a tots i totes les persones que van venir, per la vostra participació i per fer-ho tot tan fàcil i divertit. Ens motiveu molt a continuar preparant sortides amb vosaltres!

### Informació a l'Institut Voltterra

Des del Servei de Joventut i el Casal de Joves d'Abrrera visitem també l'alumnat de l'Institut Voltterra i ens instal·lem al pati del centre per oferir informació als i a les joves.

### VALORACIONS DE L'ALUMNAT DE PRIMER D'ESO DE L'INSTITUT VOLTERRA QUE HA VISITAT EL CASAL DE JOVES

"M'ha agradat molt les tècniques d'estudi perquè crec que són molt bones per estudiar el dia a dia, i el taller de propostes al Casal de Joves ha estat molt bona idea i espero que es puguin complir tots els desitjos que hem posat".

"A mi m'ha agradat molt el Casal de Joves per totes les activitats que es fan i que es podran fer".

"El Casal de Joves ha estat molt guai per poder venir amb els nostres amics i amigues".

"Lo de les tècniques d'estudi m'ha semblat molt útil perquè es poden utilitzar per ser millors estudiants, i al Casal de Joves, lo del mural de les propostes m'ha semblat molt divertit perquè poden fer propostes no només per la gent que es vol apuntar i també per altres persones. El Casal de Joves també em sembla un espai molt divertit perquè poden venir amb els nostres amics i amigues i podem gaudir d'una estona lliure".

## El Casal de Joves, punt de trobada

El Casal de Joves, ubicat al Centre Polivalent d'Abrrera, és el punt de trobada municipal pels i les joves d'Abrrera d'entre 12 i 35 anys. Es tracta d'un equipament viu, obert i participatiu, on les activitats i propostes que es desenvolupen sempre es fan a partir de les inquietuds i aficions de la majoria.

**Horari:** de dilluns a divendres de 17.00 h a 20.00 h

### Serveis que oferim:

- Cursos i tallers joves gratuïts mitjançant el carnet del casal de joves
- Participació juvenil en l'organització d'activitats joves
- Punt d'informació juvenil i assessorament personalitzat (cerca de feina, formació, habitatge, beques, etc)
- Dinamització d'associacions juvenil i grups informals
- Oferim espais per estudiar (Ordinador i Wi-fi gratuït)
- Espai de trobada pels i les joves
- Oferim buc d'assaig



## Contacteu amb el Servei de Joventut!

Podeu contactar amb el departament de Joventut a través de diversos canals:

**PIJ La Garsa**  
T.686 253 157  
l'email ejpolivalent@abrrera.cat

**Casal de Joves**  
pl.del Rebato  
de dilluns a divendres de 17 h a 20 h  
T.93 770 43 34  
email joventut@abrrera.cat.

**Instagram del Casal de Joves d'Abrrera**  
@casaldejovesabrrera



# S

SALUT

## ATENCIÓ SANITÀRIA

### El consultori de Santa Maria de Vilalba torna a entrar en funcionament i reprèn l'activitat

El dijous 3 de novembre va tornar a entrar en funcionament el **consultori de Santa Maria de Vilalba** (c. del Castell Voltretera, 5). Obre els dimarts al matí de les 8 h a les 13 h, i els dijous a la tarda de les 15 h a les 20 h. Fora d'aquest horari, els veïns i veïnes de Santa Maria de Vilalba han de trucar al 061 de Salut o adreçar-se al CAP d'Abrera del nucli urbà, de dilluns a divendres de 8 a 20 h. I els dissabtes, diumenges i festius, poden adreçar-se al CUAP La Solana de Sant Andreu de la Barca.

La reobertura del consultori de Santa Maria de Vilalba és **fruit del treball** del nostre Ajuntament

## LACTÀNCIA MATERNA

### Visibilitzem l'alletament matern dins la Setmana de la Lactància Materna

Un any més, hem tornat a celebrar la **Setmana de la Lactància Materna**, organitzada l'octubre passat per la Fundació Hospital Sant Joan de Déu de Martorell (FHSJDM), amb l'ASSIR Baix Llobregat Nord – Atenció Primària Costa de Ponent i el suport dels Ajuntaments del Baix Llobregat Nord: Abrera, Castellví de Rosanes, Collbató, Esparreguera, Martorell, Olesa de Montserrat i Sant Andreu de la Barca.

## SALUT

### Celebrem amb el veí d'Abrera, Jordi Soriano, l'aniversari del seu trasplantament pulmonar per la Covid-19

El 17 de juny 2021, l'abrerenc **Jordi Soriano** va ser operat amb èxit a l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona del primer trasplantament pulmonar a l'Estat a un pacient post Covid-19, en una intervenció de més de 9 hores. Un any després, el divendres 17



de l'equip de professionals de l'**Equip d'Atenció Primària d'Abrera**. Des del consistori i l'EAP les valoracions són molt positives.



**JESÚS NAHARRO**  
Alcalde

"Evidentment fem una valoració molt positiva del fet que es torni a obrir aquest consultori, que donarà un servei de proximitat, tant important en aquests temps, a un miler de persones que viuen als barris de Les Carpes, Santa Maria de Vilalba, Can Torres i el Suro. També fem una valoració positiva del procés que s'ha dut a terme per poder obrir aquest consultori, gràcies a un exercici de treball i dedicació per part dels professionals del Centre d'Assistència Primària del nucli urbà i del barri de Can Vilalba".



**GIULIA MIRTO**  
Regidora d'Infància

"Seguim apostant per una oferta de qualitat i acompanyant a les nostres famílies al llarg de la vida, posant les cures al centre i amb perspectiva feminista alhora que acollint la diversitat".

de juny de 2022, el nostre veí va celebrar el primer aniversari de l'operació acompanyat de la família, i del nostre alcalde, **Jesús Naharro**, del director de la publicació comarcal La Bústia, **Lluís Gutiérrez**, i l'artista visual i col·laboradora de La Bústia, **Eva Fernández**, qui l'any passat va fer una il·lustració del Jordi Soriano per la publicació.

Actualment, el nostre veí Jordi Soriano, de 52 anys, es **recupera favorablement** de la completa intervenció, tota una fita històrica en l'àmbit sanitari mundial.

## XAVIER SERRET

President de l'Àrea de Salut Pública i Medi Ambient

"La notícia és excel·lent, no només pels veïns i veïnes de Santa Maria de Vilalba, sinó també per tots els usuaris de la zona nord, que comparteixen tant Santa Maria com Can Vilalba, per aquest gran esforç que s'ha fet tant per la Generalitat com des de l'Ajuntament".

## JOSEP ALINS

Director de l'Equip d'Atenció Primària d'Abrera

"És molt positiu per la població d'Abrera que recuperi els recursos que tenia abans de la pandèmia. És molt important per nosaltres treballar amb les millors condicions possibles".

## BÁRBARA AMOR

adjunta de direcció de l'Equip d'Atenció Primària d'Abrera

"S'ha de valorar molt positivament que tornin a tenir allà el seu centre per poder fer el seu seguiment. La pandèmia ja queda enrere i seguim endavant".



**MONTSE NAVARRO**  
Regidora d'Igualtat

"Apropem a les nostres famílies propostes d'activitats i xerrades que posen en valor la importància de la lactància materna i tots els seus beneficis que genera tant per les mares com també pels nadons".

## JORDI SORIANO

Veí d'Abrera

"Estic molt agraït al poble i a l'Ajuntament, pel seu suport. He tornat a viure, ha estat una segona oportunitat i estic molt content. També dono les gràcies a tots els metges, hospitals, infermeres, equip tècnic".



# G

GENT GRAN

## GENT GRAN

### Èxit de Èxit de Participació en la trentena d'activitats de la Setmana de la Gent Gran

**A Abrera cuidem la nostra Gent Gran i la mantenim activa! Un any més, a Abrera hem tornat a gaudir de la Setmana de la Gent Gran, enguany ja sense restriccions sanitàries. Del dilluns 26 de setembre al diumenge 2 d'octubre hem comptat amb una àmplia oferta d'activitats i taller gratuïts, adreçats per a persones de més de 60 anys, amb molt bona acollida i èxit de participació.**

La nostra gent gran ha acollit molt positivament les activitats, amb tallers de risoteràpia, de relaxa-

## GENT GRAN ACTIVA

### Promovem l'envelliment actiu de la nostra gent gran amb un intercanvi amb Castelldefels

Abrera amb les nostres persones grans! Durant tot el dimecres 16 de novembre, un grup de veïnes i veïns de Castelldefels va visitar el nostre municipi i va realitzar diferents activitats juntament amb gent gran d'Abrera.

La jornada va començar amb un acte de benvinguda, esmorzar i presentació al Casal de la Gent Gran. Seguidament es van dur a terme visites guiades pel nostre municipi i projeccions del vídeo "Història d'Abrera", a la Sala de Plens de l'Ajuntament d'Abrera.

Després del dinar, al Casal de la Gent Gran, l'alcalde d'Abrera, **Jesús Naharro**, i l'alcaldesa de Castelldefels, **María Miranda**, i els regidors de Gent Gran, **Francisco Sánchez**, i **Fernando Cerpa**, van fer parlaments i entrega d'obsequis. A la tarda, l'activitat va seguir a la Sala Municipal amb el Grup teatre Musical del Casal de la Gent Gran d'Abrera.



ció, d'alimentació saludable, musicoteràpia i realitat virtual, ball en línia, gimnàstica dolça, cinefòrum, i també hem pogut gaudir de diferents xerrades sobre subministraments a la llar, economia domèstica, mobilitat segura i salut.

Les activitats han tingut lloc al **Casal de la Gent Gran** del nucli urbà, al **Casal de Santa Maria de Vilalba** i al **Casal Social de Can Vilalba**. Aquestes són les activitats que hem dut a terme amb una alta participació:

Per culminar la setmana, el diumenge 2 d'octubre va tenir lloc la **23a edició de la Caminada**, una activitat oberta a la participació de tothom. **Més de 450 persones** es van inscriure a la Caminada de la Gent Gran, que enguany va tenir dos itineraris, de 6,5 i 2,5 Km, amb inici i final a la plaça de Pau Casals.

Una exhibició de sevillanes i de ball en línia, dirigida per la **Chus Gómez**, va posar punt final a les activitats del matí i de la Setmana de la Gent Gran.

Des de la Regidoria de la Gent Gran del nostre Ajuntament hem organitzat la **Setmana de la Gent**

### L'Operació Quilo recull més de 530 quilos d'aliments en una tarda de teatre espectacular

L'Operació Quilo, el Festival solidari del grup de Teatre del Casal de la Gent Gran, i la celebració del 20è aniversari de l'entitat, va tenir lloc el dissabte 28 de gener a la tarda a la Sala Municipal, que es va omplir de gom a gom.

Després de dos ajornaments, a causa de la situació sanitària, i la celebració amb restriccions l'any passat, enguany hem pogut recuperar el **Festival Operació Quilo**. Tots els i les assistents van poder gaudir de gairebé tres hores d'espectacle, repassant cançons dels darrers vint anys del grup de teatre del **Casal de la Gent Gran** d'Abrera. També van mostrar la seva solidaritat aportant **530 quilos** d'aliments a **Càritas Abrera**.

El nostre alcalde, **Jesús Naharro**, i el regidor de Cultura i Gent Gran, **Francisco Sánchez**, van agrair al grup de teatre i a l'entitat Càritas Abrera l'esforç realitzat un any més per oferir un gran espectacle.



**Gran** amb la col·laboració de la Junta del Casal de la Gent Gran d'Abrera, Centre Excursionista d'Abrera, Protecció Civil d'Abrera, Policia Local d'Abrera, Creu Roja del Baix Llobregat Nord i l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat.

## ANTONIA LUNA

Junta del Casal de la Gent Gran d'Abrera

"Lo de hoy ha sido fenomenal, ha habido mucho ambiente, la gente se ha ido contenta. Nos hemos comido todos los bocadillos y hemos pasado una mañana fabulosa".

## CARME

Centre Excursionista d'Abrera

"Sóc la Carme, soc d'Abrera i estic col·laborant amb el Centre Excursionista. Aquest any m'ha semblat molt xulo que la caminada tingués dos itineraris i l'organització com sempre molt bé".

### Actuació teatral a la Residència Canigó d'Abrera i de berenar-sopar de Nadal

El grup de teatre del Casal de la Gent Gran va actuar per primera vegada a la residència Canigó d'Abrera, el dimecres 28 de desembre, amb l'objectiu de desitjar unes bones festes als i les residents i professionals.

L'alcalde d'Abrera, **Jesús Naharro**, va assistir a l'actuació acompanyat de regidores i regidors. Totes i tots van passar una molt bona estona, acompanyant els i les residents, cantant i picant de mans.

El diumenge 4 de desembre, el Pavelló Esportiu Municipal va acollir el tradicional **berenar-sopar de Nadal** del Casal de la Gent Gran amb més de 300 persones assistents. Aquest ha estat el primer berenar-sopar de Nadal per a la nostra gent gran postpandèmia de la Covid-19, i per això, ens va fer molta il·lusió poder compartir-ho novament amb totes i tots!





## XEC SOLIDARI

## Lliurem 1.500 euros a l'Hospital Sant Joan de Déu, la recaptació del projecte Llerre by Jordi, en el marc de la cursa Abrera Corre D9

El dilluns 19 de setembre, des de l'Ajuntament d'Abrera, juntament amb el Club d'Atletisme d'Abrera, vam fer entrega a l'Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues de Llobregat d'un xec per valor de 1.500 euros, que es destinaran a la investigació de les malalties rares dins el projecte "Llerre by Jordi".

Aquests diners s'han recaptat gràcies a la inscripció solidària a la cursa **Abrera Corre D9** i a les guardioles solidàries que es van instal·lar als centres educatius d'Abrera. Gràcies, Abrera!

### JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ

President Club Atletisme d'Abrera

"Finalitzem el que va començar amb la cursa i amb la recollida dels diners que es va fer allà pel Jordi. Acaba una etapa i comença una altra que ja veurem per on va... Hem visitat el centre i hem vist que aquestes aportacions que fa la gent, serveixen perquè es modernitzin les instal·lacions".

### DIANA NIN

Responsable d'Atenció al Donant i Obra Social Infància de l'Hospital Sant Joan de Déu

"Les donacions en malalties pediàtriques sempre són molt importants. La malaltia del Jordi és minoritària. Al Departament de Reumatologia hi ha en marxa més de 20 assajos clínics en aquests moments i s'està fent recerca. Tot i que no sigui la malaltia específica del Jordi, li pot servir algun dia algun tractament o medicament del que se'n pugui beneficiar".

### ESTHER MARTÍNEZ

Mare del Jordi

"Para nosotros significa mucho. Es muy gratificante ver cómo personas y entidades se vuelcan con tu hijo y con la causa. Estamos muy contentos y orgullosos de todo lo que se está haciendo por él. De esta manera se ve que todo lo que recibía la causa se ha destinado aquí y va a ir para él, para la investigación en la línea que está dirigida. Damos las gracias desde los médicos hasta a las personas de la obra social, del primero al último, la manera que tienen de ser, de trabajar y la filosofía del hospital. También agradecemos a Jesús y al Ayuntamiento todo lo que ha hecho por nosotros, i al Club de Atletismo, destacando la figura de Jose Antonio. Y queremos dar las gracias a todos los que han aportado y a los que están a nuestro lado".

## FIRA D'ENTITATS ESPORTIVES

## Fira d'Entitats Esportives d'Abrera i 23<sup>ns</sup> Premis de l'Esport Local d'Abrera

El parc de Can Morral va acollir dissabte 11 de juny a la tarda-vespre la 16a edició de la Fira d'Entitats Esportives d'Abrera, amb inflables, camp 3x3 de futbol, exhibició de curses de moto enduro, partides d'escacs, tirolina i rocòdrom, entre d'altres. A més, es va dur a terme el lliurament dels 23<sup>ns</sup> Premis de l'Esport Local, que reconeixen els millors esportistes, entitats i equips d'Abrera de la temporada 2021/22. Felicitats a totes i tots els i les participants i guardonats!

Després de dos anys sense poder organitzar la Fira d'Entitats Esportives d'Abrera, per la pandèmia de la Covid-19, per fi el 2022 vam poder reunir-nos amb els i les amants de l'esport abrerenc, i els i les millors esportistes del nostre municipi.

Les entitats esportives van participar a la Fira van ser l'Abrera Gimnàstic Club, el Club Bàsquet Abrera, l'Abrera Club Ciclista, el Club d'Esports de Muntanya Can Vilalba, el Moto Club Off Road El Suro, el Club d'Atletisme d'Abrera, l'Agrupació Esportiva Abrera, l'Associació Escacs Abrera, la Societat Esportiva de Pescadors d'Abrera, l'Abrera Club Esportiu Futbol, el Centre Excursionista d'Abrera, el Club Petanca Abrera i l'Escola Esportiva Municipal d'Abrera. Totes elles van donar a conèixer la seva activitat a la ciutadania.

Des de l'Ajuntament d'Abrera vam fer entrega d'unes plaques de reconeixement a altres espor-

tistes abrerencs que han aconseguit fites molt importants a nivell català, estatal i europeu, com és l'Equip sènior de l'Associació Escacs Abrera pel seu primer lloc a la Lliga Catalana d'Escacs, o el Ramón Godino, per la seva classificació als diversos campionats d'Espanya de Super Motard, enduro i moto trial, i el primer lloc aconseguit al Campionat d'Europa de Super Motard.

Agraïm a les entitats abrerencs la seva col·laboració i esforç que realitzen durant tot l'any, i per organitzar aquest esdeveniment, ja que sense la seva dedicació no hauria estat possible dur a terme aquesta Fira i el lliurament dels Premis de l'Esport Local. Moltes gràcies a totes i tots!



## COMPETICIONS

### Excel·lents resultats de l'Abrera Gimnàstic Club

Destacada participació de l'Abrera Gimnàstic Club en els Campionats de Catalunya i d'Espanya Base, Escolar Federat i Via Olímpica de gimnàstica artística, que es van disputar l'estiu passat. El club abrerenc es va proclamar sotscampió d'Espanya en Via Olímpica 1, amb medalles d'or, plata i bronze terra, barra, salta i paral·leles.



### Campions en balls de saló esportiu: Montse Moreno i Jordi Segura

La parella de l'Associació Cultural de Ball Pas a Pas, formada per Jordi Segura i Montse Moreno s'ha classificat en primera posició en la seva categoria el diumenge 13 de novembre a la competició nacional de la Federació Espanyola de Ball Esportiu que es va disputar a la localitat de Chiva (Comunitat Valenciana).



### Campions en balls caribenys: Loli Blanco i José María Rodríguez

Els professors de balls caribenys de l'entitat abrerenc Pas a Pas, Loli Blanco i José María Rodríguez, s'han proclamat campions de salsa i sotscampions de bachata al Campionat de Catalunya de balls esportius celebrat dissabte 15 i diumenge 16 d'octubre a Platja d'Aro.



## ENTITATS

## Felicitem el C.B. Abrera en la presentació d'equips de la temporada

El dissabte 19 de novembre es va celebrar la presentació dels equips del Club Bàsquet Abrera per a la temporada 2022-2023 al Pavelló Esportiu Municipal. El nostre alcalde, Jesús Naharro, i regidors de l'Ajuntament no es van perdre l'esdeveniment, que va comptar amb tots els equips de l'entitat, des dels més petits als més grans. Enhorabona!



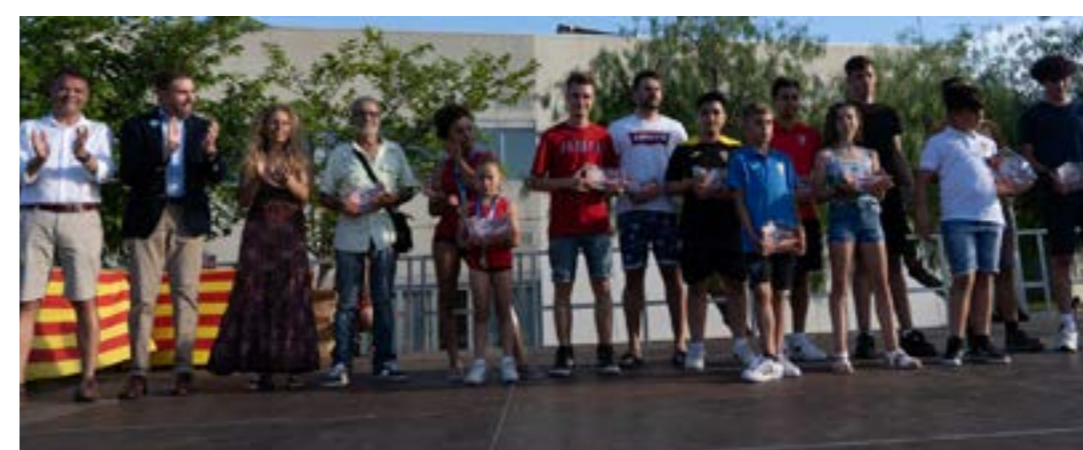
## Èxit de participació en la I Copa d'Estiu Juga Verd Play de l'A.E. Abrera

El Camp Municipal de Futbol d'Abrera va acollir el dissabte 4 de juny la I Copa d'Estiu "Juga Verd Play" del Consell Esportiu del Baix Llobregat en col·laboració amb l'Agrupació Esportiva Abrera i el nostre Ajuntament. Més de 200 nens i nenes van gaudir de la jornada esportiva a l'equipament esportiu abrerenc. Felicitats a tots!



## Gran acollida de les Jornades de fi de curs del Club Esportiu Abrera

L'entitat abrerenca de futbol sala Club Esportiu Futbol Abrera va acomiadar la passada temporada 2021-2022 amb una gran jornada esportiva, que va tenir lloc el mes de juny passat al nostre Pavelló Esportiu Municipal. Tots els nens i nenes i les seves famílies van gaudir d'aquesta matinal de futbol sala. Felicitem l'entitat abrerenca!



JESÚS NAHARRO  
Alcalde

"Todas las entidades deportivas han explicado sus actividades, como ha ido la temporada, con todos los deportistas, familias y entrenadores, en un acto de reconocimiento a su trabajo y de todas las personas involucradas. Hoy es un día muy feliz, porque recobramos la normalidad y reconocemos el trabajo de todas las entidades".



JORDI MORENO  
Regidor d'Esports

Fa goig que les entitats es tornin a implicar, lluint als seus stands les seves equipacions, mostrant el que fan dia a dia i donant a conèixer la seva activitat per tal que el públic les reconegui".

# E

## ESPORTS



### MOTOS ENDURO

## Gaudim del 2n Enduret Infantil, amb una seixantena de participants

El nostre municipi va acollir dissabte 4 de febrer i diumenge 5 de febrer el 2n Enduret Infantil, una competició d'enduro puntuable per al Campionat de Catalunya, que va comptar amb un total de 66 pilots inscrits/inscrites, 4 del nostre municipi. Des de l'Ajuntament vam col·laborar amb l'esdeveniment esportiu, organitzat per la Federació Catalana de Motociclisme i el Moto Club Abrera.

L'activitat va començar el dissabte 4 de febrer a la tarda, amb exhibició de trial, amb la participació de dos pilots del nostre municipi, el Gerard Trueba i el Ramon Godino, i animació musical a càrrec del Dj abrerenç Andreu Presas. També es van dur a terme les verificacions administratives i la presentació de totes les proves i els pilots inscrits/es a la prova, un total de 66, entre els quals es van sortejar diversos regals cedits pels patrocinadors.

L'endemà, diumenge 5 de febrer, durant tot el matí vam poder gaudir amb les curses als terrenys forestals situats als barris del Rebato i Can Morral, mentre que l'entrega de trofeus es va fer al parc de Can Morral. Enguany, com a novetat, es va oferir la retransmissió en directe de les curses i l'entrega de premis a través del canal de Youtube del Moto Club Abrera.

La segona edició de l'enduret abrerenç ha comptat amb un recorregut d'uns 12 km, amb un temps d'uns 50 minuts per volta dues zones cronometrades: la primera a tocar de la zona del Rebato, amb un recorregut de 4 km, mentre que la segona tenia una longitud de 2,5 km. El recorregut transcorria per la zona de la riera Magarola i de Can Morral. Moltes gràcies a totes i tots per la participació!

**JUAN CARLOS CARNERERO**  
President del Moto Club Abrera

"La gente se ha portado súper bien, nos ha apoyado un montón y hemos hecho el evento que ha salido todo perfecto. Da mucha satisfacción personal y gratifica mucho el superar un reto como este".

seus corresponents lliuraments de premis. Moltes gràcies a totes i tots per la participació. A Abrera gaudim de l'esport!



### ATLETISME

## Can Morral acull el Cros Local d'Abrera i 5è Cros Comarcal Escolar

Des de l'Ajuntament d'Abrera, el Consell Esportiu del Baix Llobregat i el Club d'Atletisme d'Abrera, hem organitzat, un any més, el Cros Local d'Abrera i 5è Cros Comarcal Escolar, que es va celebrar el dissabte 4 de febrer passat, al matí, a la Travessera de Can Morral del nostre municipi.

Les curses es van disputar per categories, des d'educació infantil fins a juvenil, és a dir, infants i joves nascuts entre els anys 2017 i 2005, ambdós inclosos. Enguany hem comptat amb una participació de 116 nens/es inscrits/es dels i de les quals finalment hi van córrer 99, 48 nenes i 51 nens participants.

Vam encetar el dia amb el lliurament dels dorsals als i les participants. Després, es van disputar les curses, amb l'animació de les famílies, amb els



### AUTOMOVILISME

## 12a Pujada Santa Maria de Vilalba – Ullastrell, 7è Memorial Lluís Costa

Un any més, el nostre municipi va ser l'escenari d'una de les proves automobilístiques més importants del nostre entorn, la 12a Pujada Santa Maria de Vilalba – Ullastrell i 7è Memorial Lluís Costa, que es va celebrar el divendres 9 i el dissabte 10 de setembre. La prova començava al barri abrerenç de Santa Maria de Vilalba i finalitzava al municipi veí d'Ullastrell.

El nostre alcalde, Jesús Naharro, i l'alcalde d'Ullastrell, Josep Puig, van lliurar els premis als guanyadors d'aquesta prova, puntuable per al Campionat de Catalunya.

### LLUÍS COSTA

Organitzador de la prova

"La valoració ha estat un 10 en tot: en serveis que hem tingut des de l'Ajuntament, la gent del públic, l'organització i també els pilots que hem tingut. Ha sortit tot perfecte".



## ADRECES AJUNTAMENT

- Ajuntament d'Abrera Plaça de la Constitució, 1
- Serveis Socials, Dones i Igualtat C/ Major, 3
- Educació C/ Rosers, 1
- Medi Ambient, Obres i Serveis, Parcs i Jardins, Urbanisme i Mobilitat C/ Lluís Companys, 8
- Promoció Econòmica, Comerç i Turisme Mercat Municipal, primera planta Rambla del Torrentet, 16 - Martorell, 20
- Policia Local C/ Tarragona, 2
- Ràdio Abrera C/ Casamada, 14

- Casa de Cultura Biblioteca Josep Roca i Bros C/ Federico García Lorca, 17
- Casal d'Avis Rambla del Torrentet, 8
- Centre Polivalent: Casal de Joves, Cultural, Infància, Joventut, Escola Municipal de Música, Centre Obert La Galàxia Plaça del Rebato, 1
- Hotel d'Entitats Plaça de les Escoles Velles, s/n
- Pavelló Esportiu Municipal Passeig de l'Església, 22
- Centre Aquàtic Municipal (CAM) Passeig de l'Estació 24, bis
- Deixalleria Municipal C/ Progrés, 15



## TELÈFONS D'INTERÈS

### Serveis Municipals

Ajuntament	93 770 03 25 / 01 01
Ambulatori d'Abrera	93 770 25 61
Ambulatori de Can Vilalba	93 770 49 39
Ambulatori de Sta. Maria Vilalba	93 770 17 38
Biblioteca Josep Roca i Bros	93 770 08 81
Casa de Cultura	93 770 42 87
Casal d'Avis d'Abrera	93 770 26 26
Centre Aquàtic Municipal	93 770 51 00
Casal de Joves	93 770 43 34
Centre Obert 'La Galàxia'	93 770 33 44
Deixalleria Municipal	93 770 27 93
Escola Bressol Municipal	93 770 34 58
Escola Municipal de Música	93 770 27 02
Hotel d'Entitats	93 770 28 71
Juïjat de Pau	93 770 24 57
Mercat Municipal d'Abrera	93 770 03 95
Protecció Civil	93 770 17 01
Punt d'Informació Juvenil La Garsa	93 770 43 34
Ràdio Abrera	93 770 23 34
Servei Municipal d'Aigües (horari d'oficina)	93 770 03 25/01 01
Servei Local de Català	93 770 47 32
Servei de Promoció Econòmica	93 770 01 02
Serveis Socials	93 770 29 11
Urgències d'aigua	607 350 836
Enllumenat públic	93 770 09 81

Escola Ernest Lluch	93 770 12 13
Escola Josefina Ibáñez	93 770 16 45
Farmàcia Gaudí	93 770 34 44
Farmàcia Rocamora	93 770 36 84
Farmàcia Pujol	93 770 41 07
Farmàcia El Passeig	93 768 00 51
Institut Voltre	93 770 32 11
Planta Depuradora d'Aigües Potables (ATLL)	93 770 10 02
Planta Depuradora d'Aigües Residuals	93 770 35 69
Parròquia de Sant Pere d'Abrera	93 770 00 57
Parròquia de Santa Maria de Vilalba	93 770 00 57
Residència Geriàtrica Canigó	93 770 29 00

### Servei de Neteja Urbana

(Conc. Abrera, Sa)	93 770 28 17
Taxi Oskar Gerhard	608 798 805
Taxi Sandra Arévalo	608 792 794
Taxi Antonio Quesada Medina	608 146 765
Veterinària	93 770 29 78

### Serveis comarcals o d'interès

Ambulàncies	061
Bombers	93 775 10 80
Emergències Generalitat	112
Hospital Martorell	93 774 20 20
Polícia Local (24 hores)	93 770 09 81
Sanitat Respon	902 11 14 44
Contra la Violència de Gènere	016 / 900 900 120

### Serveis Locals

Benzinera	93 770 47 60
Correus i Telègrafs	93 770 28 02
Escola Francesc Platón Sartí	93 770 03 81



## Ajuntament d'Abrera

El Butlletí Municipal d'Abrera es distribueix gratuïtament a tots els habitatges de la vila. Si algú no el rep per la circumstància que sigui, demanem que avisi el Departament de Comunicació de l'Ajuntament al telèfon 93 770 03 25. Edita: Departament de Premsa i Comunicació. Més informació a [www.abrera.cat](http://www.abrera.cat)



Si voleu enviar les vostres cartes al Butlletí Municipal d'Informació ho podeu fer a [comunicacio@abrera.cat](mailto:comunicacio@abrera.cat) o al Registre de l'Ajuntament (plaça de la Constitució, 1). La carta ha d'estar signada amb nom i cognoms i el número del DNI, i l'extensió màxima és de 200 paraules. Es publiquen totes les cartes per estricte ordre d'arribada, tret de les que siguin injurioses. La redacció no comparteix necessàriament les opinions publicades.



OPINIÓ



**ABRERA: PROYECTO, PRESENTE Y FUTURO**

El presupuesto del 2023 es ambicioso, progresista, realista y de futuro. Contempla la inversión en nuestros espacios públicos y vías urbanas haciéndolas más accesibles, seguras y sostenibles. Incrementa el servicio personalizado de asistencia al domicilio (SAD) y teleasistencia, para el cuidado de nuestras familias de Abrera.

Desde este año el Centro Acuático Municipal abrirá sus puertas durante el mes de agosto, dando continuidad a la práctica deportiva y saludable, recogiendo la propuesta demandada a esta Agrupación por muchas vecinas y vecinos.

Invertimos en la red de agua sanitaria en los barrios de Vilalba y Cañamat. Siguiendo con las políticas ambientales, prevé inversiones en energías sostenibles con grandes proyectos como la instalación de placas fotovoltaicas y producción de energía eléctrica en la escuela Ernest Lluch, Casa de Cultura y Escola Bressol; además del CAM, campo de fútbol, pabellón municipal, pistas de frontón y piscina de verano y una caldera de biomasa para satisfacer las necesidades de la demanda térmica del conjunto deportivo del centro del pueblo.

Trabajamos por una Abrera que crece de forma natural y planificada, con servicios de calidad y dimensionados a los nuevos retos, Abrera es un municipio en pleno desarrollo en que día a día se siguen implantando actividades empresariales y viviendas, que trabajamos para que sean de VPO. Lideramos el modelo municipalista, desde la experiencia con un proyecto transformador e innovador, que acerca los servicios a nuestras familias. Agradecemos la implicación y el gran trabajo que hacen todas las entidades y asociaciones. También a todos los vecinos y vecinas de Abrera que se dirigen a nuestra agrupación para hacernos partícipes de sus inquietudes con propuestas que nos ayudan a mejorar nuestro municipio.

Hemos ejecutado la **congelación de impuestos** y la **excepción de pago de tasas** para las terrazas de nuestros bares reforzando al sector hostelero de Abrera.

Trabajamos por una Abrera que crece de forma natural y planificada, con servicios de calidad y dimensionados a los nuevos retos, Abrera es un municipio en pleno desarrollo en que día a día se siguen implantando actividades empresariales y viviendas, que trabajamos para que sean de VPO. Lideramos el modelo municipalista, desde la experiencia con un proyecto transformador e innovador, que acerca los servicios a nuestras familias.

Agradecemos la implicación y el gran trabajo que hacen todas las entidades y asociaciones. También a todos los vecinos y vecinas de Abrera que se dirigen a nuestra agrupación para hacernos partícipes de sus inquietudes con propuestas que nos ayudan a mejorar nuestro municipio.



**MILLOREM LA SALUT COMUNITÀRIA!**

De la mateixa manera que Ulisses va haver de superar aventures i dificultats durant el seu periple de tornada a Ítaca, aquests **tres anys i mig de mandat** han suposat un **repte continu** a tots els nivells per a tothom. Quan, a banda, t'aventures en un camp desconegut i de molta complexitat com ho és l'administració pública, amb els sotracs que ens ha fet la realitat darrerament, el vaixell es pot tornar ingovernable i la mar esdevindrà un *locus agreste*.

Les emergències diàries han sigut uns esculls pràcticament infranquejables. Tirar endavant els propis projectes ha requerit de persistència i col·laboració, allunyant els cants de sirenes i treballant amb qui ha estat disposat a fer-ho.

Com diu el company Oriol: "les coses urgents no han de fer-nos deixar de banda les coses importants". I així, mentre lluitàvem per aconseguir uns serveis de salut a l'alçada del que es mereixen els nostres veïns, batallàvem per aconseguir un Pla Local de Salut municipal (PLS).

**Els PLS no serveixen per millorar els serveis de salut sinó per evitar que la gent els necessiti.** El seu objectiu és millorar la salut de manera comunitària, col·lectiva, perquè la majoria dels problemes de salut són resultat de viure en un entorn concret amb uns estils de vida determinats. És a dir, enlloc de centrar-nos en una dolència d'una persona en concret s'estudia que es pot fer, des de qualsevol àmbit, per evitar o millorar les dolències de la

nostra població. Per tant, el PLS és una **eina molt important** pel gran impacte que té en la salut pública.

Amb l'aprovació del PLS en el ple de fa pocs dies, el nostre poble es dota d'una magnífica eina per **millorar la salut comunitària** i disminuir l'efecte que les desigualtats té en la nostra salut. A la fi arribem a bon port després d'un gran periple però aquí no acaba la nostra feina, perquè com va dir Miquel Martí i Pol:

"Posem-nos dempeus altra vegada i que se senti la veu de tots solemnement i clara. Cridem qui som i que tothom ho escolti. I en acabat, que cadascú es vesteixi com bonament li plagui, i via foral, que tot està per fer i tot és possible."



**MAITE NOVELL**  
Regidora del PSC

Av. Lluís Companys, num.8, local 2.  
Teléfono: 93 770 72 48  
De dilluns a dijous de 18.00 h a 20.00 h

Adreça electrònica:  
abrera@socialistes.cat



**SARA ROCA**  
Regidora d'ERC

Carrer Major 25, baixos

Adreça electrònica:  
abrera@esquerra.cat



**PROMESAS QUE YA NO ENS PODEM CREURE**

Recentment el Ple municipal ha aprovat un pressupost -el darrer d'aquest mandat- de gairebé 22 milions d'euros, el més elevat, amb diferència, de tots els presentats per l'alcalde Jesús Naharro. I no ens estranya sent any electoral.

Evidentment, el paper ho aguanta tot però els que portem ja uns anys en política local i a més conservem la memòria sabem que la capacitat recaptatòria del nostre Ajuntament és limitada. Si confrontem aquest pressupost amb la realitat del que va ingressar l'Ajuntament en 2021 (17 milions) i el que es preveu que finalment ingressi en 2022 (18 milions) veiem que, efectivament, aquest pressupost no és creïble ni en relació als ingressos ni tampoc en relació a les actuacions que contempla.

Aquest pressupost de fantasia s'ha d'interpretar com un primer acte de campanya d'un govern que vol revertir sobre paper 8 anys d'inacció en àmbits tan importants com ara habitatge, salut, medi ambient, equipaments esportius o manteniment urbà. La instal·lació de plaques solars als equipaments (subvencionades per altres administracions) o el gran nombre de petites actuacions sobre la via pública que ja estem començant a veure responen principalment a la necessitat de transmetre moviment en temps d'eleccions. Es tracta de fer molt fum.

A més, res diu aquest pressupost de, per exemple, les noves instal·lacions esportives al centre urbà, la segona residència per a gent gran, la pista d'atletisme, o el menjador social, actuacions

que trobàvem al programa electoral del PSC en 2019. Aquest mandat s'acaba i les promeses estrella no s'han materialitzat tot i que molt probablement les tornarem a veure en el programa electoral 2023-2027, el següent gran acte de campanya del PSC.

No ens deixarem seduir per cants de sirena. La realitat econòmica de l'Ajuntament és complicada: en aquests gairebé 8 anys de govern del senyor Naharro la guardiola de l'Ajuntament s'ha reduït, que sapiguem, a la meitat i encara ens mantenim en una situació de déficit pressupostari produïda per un augment desmesurat de la despesa corrent.

Cal fer baixar la política de l'escenari i posar-la, realment, al servei de la ciutadania.



**JOSÉ ANDRÉS MARTÍN**  
Regidor d'AdA

Av. Generalitat 24, baixos.  
Teléfono: 649 38 43 40

Adreça electrònica:  
ada.abrera@gmail.com

Web:  
www.ada.cat



**TINGUEM MEMÒRIA**

Els programes electorals són els projectes de poble, a més de quatre anys vista, que elaborem els partits polítics. Els programes electorals són, primer, un full de ruta i, segon, un contracte amb la ciutadania. Igual que no acceptariem que en un servei que contractem s'incomplixin els termes de l'acord, no hauriem d'acceptar que els governs electes renunciïn a desenvolupar el seu programa electoral.

L'any 2019, el PSC va guanyar les eleccions amb una majoria aclaparadora. Han tret regidors i regidores de sobres per aplicar fil per randa el seu programa. Encara més, no han estat subjectes a cap negociació ni acord i així ho van entendre, passant el rodet per sobre l'oposició i les seves propostes.

Tinguem memòria, però. D'allò que l'alcalde Naharro i el PSC van dir que farien, què s'ha quedat en el calaix?

Abrera no és una "ciutat esportiva", malgrat la propaganda. No s'han executat millors i noves instal·lacions al nucli urbà i als barris. Tampoc s'ha sabut res de la zona d'entrenament d'atletisme, ni del campus de bàsquet a l'estiu.

Per a la tercera edat, van oblidar-se ràpidament de l'estudi per crear un menjador social o de la segona residència per a gent gran o pisos tutelats. Deuen pensar que els berenars a dojo i les sortides ja cobreixen les necessitats de la gent gran.

En urbanisme han aconseguit incomplir gairebé totes les propostes, poques, que feien: cap avenc en la redacció del Pla d'Ordenació municipi-

pal, ni s'ha fet cap pas per aconseguir que el 30% dels habitatges d'obra nova siguin destinats a habitatge social. En habitatge, la proposta estrella del seu programa, la construcció d'habitatges de lloguer assequible en diferents modalitats, queda com a promesa a reciclar.

Amb la situació delicada de l'Ajuntament, gràcies a la seva nefasta gestió econòmica, una de les primeres coses de les quals s'ha prescindit han estat els plans locals d'ocupació, malgrat que van prometre incrementar aquests plans.

Per això, tinguem memòria i desconfiem de les promeses de darrera hora que ara començaran a sonar, perquè cauran en l'oblit just quan s'acabi de comptar el darrer vot.



**JOAQUÍN EANDI**  
Regidor d'Abrera en Comú

WhatsApp: 722 06 03 51

Adreça electrònica:  
abreraencomu@gmail.com

Web:  
abreraencomu.info



**CERRANDO EL AÑO**

Y después de tanto y tanto pedir que los barrios fueran igual de cuidados que el pueblo de Abrera, por fin, parece que se empieza a aplicar el plan de choque a las urbanizaciones. Esperemos que se siga invirtiendo en el mantenimiento de los barrios, y no sea simplemente por aproximarse unas elecciones municipales. Confiamos que sea un trabajo continuo, que se dedique el mismo esmero.

Seguimos sin entender ni haber

visto modificaciones respecto a la ruta del bus urbano en las urbanizaciones, siendo de sentido único y haciendo esperar largos ratos de tiempo a los vecinos y vecinas. Esperemos que el próximo año se ponga empeño en resolver la problemática y molestias que causa esta decisión a los habitantes de los barrios.

Por otro lado, nos parece sensato seguir poniendo la pista de hielo para los vecinos y vecinas de Abrera, el

disfrute de las navidades de los más pequeños y la diversión familiar, fusionando el respeto al cambio climático y el derecho a disfrutar de las fiestas navideñas.

Aprovechamos para desear un Feliz Año 2023 a todos los abrerenses.



**MÓNICA LORENTE GIL**  
Concejal de Cs

Correo electrònico:  
lorentegm@abrera.cat

Web:  
https://twitter.com/Cs\_Abrera



## GENT D'ABRERA

### Maria Gijón Ironman 70.3

L'abrerenc **Maria Gijón**, de 31 anys, s'ha classificat pel Campionat del Món d'Ironman 70.3, que se celebrarà a Lathi, Finlàndia, el 26 i 27 d'agost de 2023 en categoria masculina i femenina. Els i les participants que el disputaran assoleixen la classificació al llarg de l'any, ja que se celebren proves per tot el món. Gijón va aconseguir-la a Calella el 2 d'octubre, a l'Ironman 70.3 Barcelona. Des de l'Ajuntament d'Abrera **felicitem la Maria Gijón** per aconseguir una fita tant exigent. Enhorabona!

#### **En primer lloc Maria, moltes felicitats! Per les persones que no estem familiaritzades amb aquesta disciplina, en què consisteix l'Ironman 70.3?**

¡Buena pregunta! Es la primera pregunta que me suele hacer todo el mundo después de felicitarme. Un Ironman 70.3, que también es conocido como medio Ironman, es un triatlón en el que hay que completar **1.900 metros nadando**, luego pasamos a la **bicicleta que son 90 km** y, finalmente, un **medio maratón** corriendo (21km).

#### **Com t'has preparat per poder-te classificar en aquesta gran cita? Com ha estat aquest procés?**

La verdad es que ha sido un proceso exigente. Echando la mirada atrás lo veo con cierto cariño. Al final tienes que **entrenar todos los días**. Y hay muchos días que tienes que incluso llegar a entrenar más de una disciplina. Y eso puede suponer madrugar; estar en la piscina a las 6 h para entrar a trabajar a las 8 h y, por la tarde, preparar la otra disciplina (que sería o bien correr o bien ciclismo). Por lo tanto, es duro. Además, al ser tan exigente

muchas veces te ves con lesiones, como ha sido mi caso. Desde del mes de febrero estoy con un edema óseo y esto me ha dificultado sobre todo la parte de preparar la carrera a pie. Entonces, es duro pero también muy bonito. Te tiene que gustar y **tienes que vibrar con ello** como es mi caso, que me encanta. Todavía estoy con la piel de gallina al recordarlo todo.

#### **I ara que ja tens el bitllet per Finlàndia, com afrontes aquest repte majúscul de participar en el Campionat del Món d'Ironman? Quines expectatives tens?**

Sobre todo lo afronto con mucha ilusión. Todavía tengo cierto margen hasta el 26 de agosto (que es cuando se celebra la prueba femenina), y la afronto con mucha ilusión. Al final no deja de ser el campeonato del mundo, por tanto el nivel va a ser top. Pero mi idea es ir a hacerlo lo mejor posible, es decir **ofrecer mi mejor versión y entrenarme al 200 % y disfrutar de la experiencia**. Al final, estás en un Campeonato del Mundo con tus referentes, con los triatletas con los que has estado motivándote. Cuando me pongo a hacer dos horas de rodillo con la bicicleta, me pongo vídeos de estos triatletas con los que voy a compartir línea de salida, o sea, motivación pura y dura. La afronto con mucha ilusión y muchas ganas.

#### **Com compatibilitzes els entrenaments i preparació del Ironman amb el teu dia a dia. Et dediques professionalment a l'esport?**

No, ni mucho menos. Yo soy periodista y lo compatibilizo rascando horas al día. Sobre todo cuando se acerca la competición hay que combinar más de una disciplina durante el mismo día, porque no hay otra. Las horas del día son las que son y toca madrugar para poder nadar, ir a trabajar y por la tarde poder entrenar la otra disciplina. Así que, dado que es mi hobby, trato de organizarme de alguna manera para **compatibilizar todo esto** (mi trabajo, mi día a día, mi vida personal y familiar con el deporte).

#### **Podem dir que és un esport extrem però qualsevol persona, si s'ho proposa pot preparar-se i fer un Ironman?**

¡Sí! Sí, pero con cabeza. Yo, de hecho, llevo seis años haciendo triatlones y, de manera constante, llevaré tres años. Al final, se empieza como todo. Empecé haciendo un **triatlón de corta distancia y poco a poco fui aumentando la distancia**. Este es el triatlón más largo que he hecho, y de ahí que me sienta tan orgullosa del resultado. Mi idea era cruzar el arco de meta y ya. Mi objetivo era terminar mi primer medio Ironman, por eso estoy tan contenta con el resultado.

Mi consejo que le daría a toda persona que quiera llegar a ser algún día un Ironman o un medio Ironman es que, para empezar, **pasito a pasito, que se busque un equipo** (es mucho más fácil entrenar con un equipo de triatlón). Y que, poco a poco, empiece a correr pequeñas distancias. **Nadar pequeñas distancias, ir con la bici y, poco a poco, empezar con un triatlón de corta distancia** y llegará un momento que, habiendo entrenado con cabeza, podrá llegar a ser un medio Ironman. Yo animo a todo el mundo a que lo practique y aviso que **este deporte engancha**, así que como lo pruebes avisado quedas. ¡Quién avisa no es traidor!

#### **Més enllà, del Campionat d'Ironman 70.3 que es celebrarà l'agost a Finlàndia, tens algun altre somni, estàs pensant en nous reptes?**

Si, justo ahora mismo estoy terminando de dibujar el calendario de este año con mi entrenador. Todavía lo tenemos que terminar de decidir. Hay pruebas como, por ejemplo, el **medio Maratón de Barcelona o una ciclo turista, la 312 de Mallorca** (que son 312 km por la isla) que ya están marcadas en el calendario. Pero aún no lo hemos terminado de dibujar. Y como objetivo de cara a después del Campeonato del Mundo de Ironman 70.3, mi idea es hacer un **Ironman completo** que, al final, es el doble de distancia. Estas serían las grandes fechas marcadas en el calendario.

