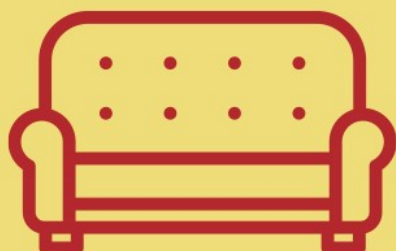


6 d'abril

#gentactiva

Activa la vida,  
millora la vida



Dia Mundial de l'Activitat Física

**Acumular 30 minuts d'activitat física diària en adults i gent gran  
i 60 minuts en infants i adolescents millora la vida.**

**EL DIVENDRES 5 D' ABRIL  
A LES 10 DEL MATÍ  
VINE A CAMINAR AMB  
NOSALTRES!!!!**



Institut Català de la Salut  
Direcció d'Atenció Primària  
Costa de Ponent



Ajuntament d'Abrera  
Regidoria de Sanitat

COL·LABORA

Inscriu-te i participa a:  
[esport.gencat.cat/gentactiva](http://esport.gencat.cat/gentactiva)



Generalitat  
de Catalunya