

XX  
**CAMINADA DE PRIMAVERA  
ABRERA - MONTSERRAT**

Diumenge 14 d'abril de 2019

*Amb el suport de*



Diputació  
Barcelona

*Col·laboren*



GENERALITAT DE CATALUNYA  
Patronat de la Muntanya de Montserrat



**iysiberica.com**  
LIDER DE LA RESTAURACION AUTOMATICA

XX

**CAMINADA DE PRIMAVERA  
ABRERA - MONTSERRAT**

Diumenge 14 d'abril de 2019



**Ajuntament d'Abrera**  
Regidoria d'Esports

*Segueix-nos!*

@AbreRalnforma  
@abrerainfo  
ajuntamentabrera.cat



**Ajuntament d'Abrera**  
Regidoria d'Esports

*Segueix-nos!*

@AbreRalnforma  
@abrerainfo  
ajuntamentabrera.cat



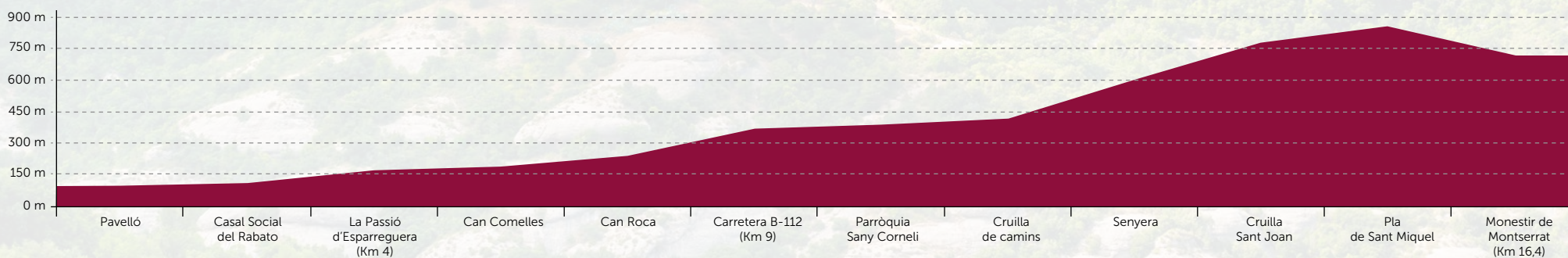
## NORMATIVA

1. La inscripció és gratuïta i **es limitarà a 500 inscrits**. La mateixa s'ha de dur a terme a través de l'enllaç de la pàgina web de l'Ajuntament: <http://www.ajuntamentabrera.cat>. També es poden realitzar inscripcions a la Recepció del Centre Aquàtic Municipal, passeig de l'Estació, 24, Bis, o al telèfon 93 770 51 00, tots els dies en horari d'atenció al públic. **L'últim dia d'inscripció serà el dimarts 9 d'abril o quan s'arribi al màxim d'inscrits**.
2. La caminada és oberta a tothom sense limit d'edat; no obstant això, **els menors de 18 anys hauran d'entregar obligatòriament l'autorització paterna/materna per poder participar-hi**. L'autorització es pot descarregar a la pàgina web de l'Ajuntament o es pot recollir personalment al Centre Aquàtic Municipal d'Abdera. L'esmentada autorització haurà de ser lliurada abans del dia 9 d'abril al Centre Aquàtic Municipal o el mateix dia de la caminada en el control de sortida.
3. El control de sortida de totes les persones participants serà el diumenge 14 d'abril a partir de les 6.15 hores, a la 1a planta del Pavelló Esportiu Municipal, i **es tancarà 5 minuts abans de donar la sortida a les 7.00 hores. El dorsal és personal i intransferible i serà obligatori presentar algun document que acrediti la identitat del participant per recollir-lo**.
4. A totes les persones participants se'ls hi farà entrega d'una ampolla d'aigua a la sortida i una samarreta commemorativa a l'arribada; per recollir-la, s'ha d'entregar el dorsal.
5. Hi haurà tres controls de pas situats a l'inici de camí vell o camí de les bateries, a la cruïlla de Sant Joan i a la cruïlla de Sant Miquel. A més, hi haurà un control

d'arribada davant de l'estació del cremallera; aquest últim control s'obrirà a les 10 hores. A tenir en compte que tant al control de Sant Miquel com al d'arribada us demanaran el número de dorsal.

6. Hi haurà una parada a la plaça de l'Era, Oficina de Turisme de Collbató, per tal de fer un petit àpat. Aquesta parada no es obligatòria. És important que recordeu que **NO** és una cursa ni una competició, per la qual cosa, **NO** hi ha ni categories ni classificacions.
7. S'aconsella portar calçat i roba adient, un àpat, com a mínim, i aigua suficient per a tota la caminada. Us recomanem anar sempre en grup. Respecteu el vostre entorn i **NO** embruteu; porteu una bossa per posar-hi i **emportar-vos** les vostres deixalles.
8. Es dona **AUTORITZACIÓ a l'organització a publicar les fotografies on pugui aparèixer qualsevol persona participant de la caminada**.
9. La caminada finalitzarà en arribar a Montserrat (la tornada és lliure); per a la vostra informació, els horaris i preus de l'Aeri, Cremallera i FGC són els següents:
  - Aeri: De 9.40 h a 19 h. Preu individual: 7,50 €.
  - Cremallera: Cada hora i 15 minuts, sortides fins a l'estació dels Ferrocarrils Catalans "Monistrol de Montserrat". Preu: 7,20 €.
  - Ferrocarrils Catalans: Sortides des de Monistrol cada hora i 41 minuts i des de l'aeri cada hora i 45 minuts. Preu (2 zones per arribar a Abdera): 3,10 €.
10. L'organització no es responsabilitza dels danys físics o morals que els participants puguin causar-se o causar a terceres persones.
11. El fet de participar-hi comporta l'acceptació d'aquesta normativa.

## PERFIL DE LA CAMINADA



Una vegada s'hagi arribat a la plaça de l'Oficina d'Atenció Ciutadana de Collbató, el recorregut seguirà pel camí vell (camí de les bateries) que uneix Collbató amb el Monestir de Montserrat i que fins el segle XVIII era la millor ruta d'accés al Santuari.

