

# Recol·lecció de bolets

Colliu únicament aquells que  
**sapiguen segur** que són comestibles

Conserveu-los al frigorífic.

Consumiu-los **aviat**, amb  
**moderació** i **cuits**.

**No colliu** els bolets que  
creixin als **parcs i jardins**,  
a les **vores de les carreteres**  
o a prop de **zones industrials**.

Si no n'esteu segurs, no els agafeu ni us els mengeu.

**En cas d'intoxicació:**

- Aneu immediatament  
al **centre mèdic més proper**  
i **porteu les restes dels bolets**  
que us quedin o que hagueu  
llençat a la brossa.