



**Ajuntament d'Abrera**  
Regidoria d'Ensenyament



## L'ESPAI DELS NADONS I DELS PARES

### QUÈ ÉS L'ESPAI NAP-BUF?

És un servei educatiu municipal per a famílies amb nadons durant el seu primer any de vida.

Té com a principal objectiu oferir a les famílies orientació i suport en la criança i educació dels seus fills.



### UN ESPAI PER COMPARTIR

Tenir un fill és una experiència molt intensa en la vida de les persones, que genera expectatives i il·lusions i, que alhora, desvetlla dubtes i ansietat que val la pena compartir.

### UN ESPAI D'INTERCANVI

Per a tu i el teu nadó amb altres mares, pares i professionals, on podràs compartir la teva experiència i establir una relació d'ajuda mútua.



### UN ESPAI ACOLLIDOR

On rebràs suport per acompanyar el teu fill o filla en el seu procés evolutiu, créixer i aprendre junts.

On t'ajudarem a detectar les necessitats (físiques, cognitives, emocionals i socials) del teu nadó i procurarem que puguis trobar les respostes i/o solucions més adients.

On trobaràs professionals per parlar de temes que poden ajudar-te a comprendre millor el teu infant. Parlarem de la lactància, la introducció dels nous aliments, la nit i la son, la cura de la mare i del nadó, les seves necessitats, el procés evolutiu de l'infant de 0 a 3 anys, els jocs, els límits, les emocions, el massatge infantil...



**Apunta't  
a la propera edició!**

**Del 17 de gener  
al 21 de març de 2017**

### COM FUNCIONA?

Organitzem tres edicions gratuïtes en cada curs escolar (d'octubre a desembre, de gener a març, d'abril a juny) de 10 sessions cadascuna d'elles. Les sessions es fan els dimarts de 10.30 h a 12 h en una sala del Casal d'Avis.

**Informació i inscripcions al Departament d'Educació:**

A l'adreça electrònica [abreraeduca@ajuntamentabrera.cat](mailto:abreraeduca@ajuntamentabrera.cat) o trucant al tel. 93 770 03 25 (extensió 2)

